



27 de Abril a 03 de Maio 2026

Almoço	Segunda-feira	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Vitela estufada c/ esparguete ¹ Vitela estufada simples c/ esparguete ¹	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Arroz de tamboril ⁴ Arroz simples de tamboril ⁴
Almoço	Terça-feira	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Lulas recheadas c/ puré ^{7 12} Pescada assada simples c/ puré ^{4 7}	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Perna de peru assada c/ esparguete ¹ Perna de peru assada simples c/ esparguete ¹
Almoço	Quarta-feira	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Feijoadada Carne de porco estufada simples c/ arroz	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Abrotea cozida c/ batata ⁴ Abrotea cozida c/ batata ⁴
Almoço	Quinta-feira	Jantar
Sopa legumes / sopa de dieta Salmão no forno c/ batata cozida ⁴ Salmão no forno c/ batata cozida ⁴	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Empadão de vitela ^{3 7} Empadão simples de vitela ^{3 7}
Almoço	Sexta-feira	Jantar
Sopa de repolho / sopa de dieta Frango estufado c/ macarrão ¹ Frango estufado simples c/ macarrão ¹	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Ovos mexidos c/ açorda ^{3 7} Ovo cozido c/ batata cozida ^{3 7}
Almoço	Sábado	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Pescada assada com batata assada ⁴ Pescada assada com batata assada ⁴	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Jardineira de vitela Jardineira simples de vitela
Almoço	Domingo	Jantar
Sopa de hortalíça /sopa de dieta Peito de peru assado c/ feijão branco Peito de peru assado c/ arroz	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortalíça /sopa de dieta Bacalhau assado c/ batata assada Bacalhau assado c/ batata assada
Nota	<p>Todas refeições são acompanhadas por /Fruta da época / fruta cozida /Batido de Fruta / o Doce Todas refeições são acompanhadas por hortalíças e saladas conforme a confeção de prato Todas refeições tem sopa geral / canja / sopa passada com proteína (ovo ,peixe ,carne) Deitas específicas e personalizadas são feitas pelo serviço de enfermagem c/ conhecimento do chef de cozinha</p>	

Símbolos Alergênicos

Contém glúten ¹	Crustáceos ²	Ovos ³	Peixe ⁴	Amendoim ⁵	Soja ⁶	Lacticínios ⁷	Aipo ⁸	Mostarda ⁹	Sementes de Sésamo ¹⁰	Dióxido de Enxofre e Sulfitos ¹¹	Moluscos ¹²	Tremoços ¹³	Nozes ¹⁴

Pequeno-almoço*: café preto c/s açúcar; chá preto c/s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; leite; leite magro; leite com café c/s açúcar; manteiga; Nestum®; pão integral; papo-seco; queijo. **Lanche***: café preto c/s açúcar; chá preto c/s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; fiambre; leite; leite magro; leite com café c/ s açúcar; manteiga; marmelada; Nestum®; paio; pão integral; papo-seco; queijo. **Ceia***: bolacha de água e sal; bolacha Maria café preto c/s açúcar; chá preto c/ s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; fruta da época; iogurte natural e aromas; leite; leite magro; leite com café c/s açúcar; manteiga; Nestum®; pão integral; papo-seco; queijo. *** Adaptado à dieta** **NOTA: A refeição do jantar em SAD corresponde à ementa do almoço.** **NOTA ementa sujeita alterações.**

O Presidente da Direcção:
Dr. Joaquim Pereira

O Chefe de Cozinha:
Rui Pereira