

**ATIVIDADES DE FEVEREIRO**

**MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE  
 A MISERICORDIA LIBERTA**

O Papa Francisco anunciou a celebração de um Ano Santo especial com início em 8/12/2015 e termo em 20/11/2016. O tema foi tirado da Carta de São Paulo aos Efésios "Deus rico em Misericórdia". Estamos a viver, na Igreja Católica, o tempo da Misericórdia. Este Jubileu da Misericórdia adquire um especial significado porque acontece no cinquentenário do encerramento do Concílio Vaticano II (1966). Porque estamos em plena Quaresma, é oportuno não só lembrar, mas também levar à prática as *Obras de Misericórdia* para depois celebrarmos bem a Páscoa. São sete as corporais: dar de comer a quem tem fome, dar de beber a quem tem sede, vestir os nus, dar pousada aos peregrinos, assistir aos enfermos, visitar os presos, enterrar os mortos e são sete as espirituais: dar bom conselho, ensinar os ignorantes, corrigir os que erram, consolar os tristes, perdoar as injúrias, sofrer com paciência as fraquezas do nosso próximo, rogar a Deus pelos vivos e pelos defuntos. A boa prática destas Obras de Misericórdia fará com que nos LIBERTEMOS do orgulho e as nossas vidas não sejam em vão.

PÁSCOA FELIZ.

*José Branco Barata*

No dia 03, pela tarde, um grupo de 5 alunos e duas professoras da **Escola Quinta das Palmeiras** esteve ao Lar de São José para conviver com os residentes. Foi uma tarde animada entre sorrisos, conversas e jogos.



Os preparativos para o desfile do **Carnaval da Neve** tiveram início na segunda semana de Janeiro, com muito entusiasmo e motivação dos utentes. Na tarde do dia 05 de fevereiro o Lar de São José participou no curso do com 51 pessoas (residentes e funcionários) vestidos a rigor. O carro alegórico do **"Zé Povinho"** chamou a atenção dos espectadores. Centenas de pessoas oriundas de várias escolas e instituições do

concelho, desfilaram desde o Campo das Festas até ao Pelourinho, dando muita alegria e cor às ruas. Os residentes bem-dispostos e muito divertidos estavam orgulhosos da sua participação e mostraram o desejo de voltar no próximo ano. O Lar de São José agradece mais uma vez aos bombeiros voluntários da Covilhã a cedência do espaço, e ao Sr. Julio Pereira a da carrinha.



Na tarde do dia 8, os residentes vestiram-se a rigor, e foram muitos os "Zé Povinho" que desfilaram por toda a Instituição espalhando alegria e boa disposição. A tarde terminou com um baile na sala de convívio. Muitos residentes adeptos da dança puderam divertir-se e conviver com algumas colaboradoras e visitantes.

**116 ANOS A SERVIR A COMUNIDADE**

O Lar de São José comemorou, no dia 12, mais um aniversário ao serviço da comunidade, 116 anos. À hora do lanche, no refeitório, cantaram-se os parabéns e a D. Leopoldina, uma das residentes mais idosas, apagou as velas juntamente com o Sr. Presidente da Direção. Houve bolo e espumante para todos os presentes: residentes, membros dos corpos gerentes e funcionários. A tarde terminou com a animação a cargo do grupo de cantares dos utentes que levou alegria e boa disposição junto de todos.



**NESTA EDIÇÃO:**

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Fevereiro	1
Em destaque: 116 anos a servir a comunidade	1
Aniversariantes do Mês	2
Actividades do Mês	2
Entrevista do Mês	2

### Aniversariantes do Mês

- 03 M<sup>o</sup> Teresa J Pinto Sousa, 90
- 06 M<sup>o</sup> Zulmira S L Carvalho, 88
- 06 Eugénio Simões Grilo, 65
- 08 M<sup>o</sup> do Céu Soares, 82
- 08 Laura Maria, 86
- 10 M<sup>o</sup> da Graça Vaz Foito, 92
- 10 Rui Matias Bernardo, 59
- 11 M<sup>o</sup> Silveira Adrião, 83
- 13 Ana da Silva Matias, 84
- 14 Ilda de Jesus Passarinho, 89
- 14 Rui Miguel S Gomes, 44
- 15 M<sup>o</sup> Manuela F S Lopes, 85
- 16 M<sup>o</sup> Isilda de Jesus Pereira, 63
- 20 M<sup>o</sup> dos Anjos S Nunes, 92
- 20 José de Jesus Sousa, 82
- 24 Benvíndia J NC da Costa, 67
- 24 Manuel B Martins, 88
- 25 M<sup>o</sup> Rosa Vicente Carrilha, 89
- 25 António Teófilo Martins, 74
- 25 Júlio Cunha, 65
- 28 Rosalina Santos Antunes, 93
- 28 Deolinda Vicente B Clemente, 93
- 29 M<sup>o</sup> Fernanda Santos Inácio, 86



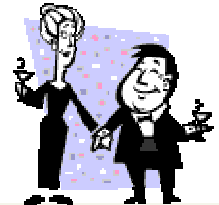
### Atividades do Mês

#### Agendadas:

- Tardes de cinema: 03 (Passeio a Fátima e Eucaristia em 2009), 09 (Pátio das Cantigas), 16 (Passeio dos residentes ao Covão D'Ámetade), 23 (O miúdo da Bica), 30 (Gravações de atividades desenvolvidas no lar)
- 08 Comemoração do "Dia Internacional da Mulher" no Espaço das atividades do Sporting
- 19 Comemoração do Dia do Pai
- 22 Comemoração do Dia da Árvore (plantação de uma árvore no jardim)
- 24 Caça aos ovos (jardim da instituição)
- 29 Missa dos aniversariantes do mês

#### Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Floresta, Jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio
- Trabalhos manuais



## ENTREVISTA DO MÊS A ALBERTO DE ALMEIDA GOMES

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

Alberto de Almeida Gomes.

### Qual a sua idade?

Tenho 69 anos. Faço 70 para o mês que vem.

### Qual o seu estado civil?

Casado.

### De que terra é?

Sou da Boidobra. Em solteiro vivi na Boidobra e depois de casado vim para a Covilhã.

### Quantos filhos tem? E netos?

Tenho 2 filhos e 3 netos.

### Frequentou a escola?

Sim, andei na Escola Industrial. Tenho o curso debuxador. Comecei-o a tirar durante o dia e depois acabei-o à noite porque de dia trabalhava na quinta. Depois de casado voltei a estudar, tirei o curso de desenhador de construção civil.

### Qual foi a sua profissão?

Comecei a trabalhar na fábrica "Nova Pen-teação" deveria ter uns 20 anos, antes disso

estudava e ajudava o meu pai na quinta. Após 18 anos nesta fábrica, despedi-me e montei um café no Tortozendo (1983), era o café "Viriato", que durante 20 anos teve sempre de portas abertas. Inicialmente era um café simples com salão de jogos, passando mais tarde a ser também um restaurante. Depois vendemos este café e abrimos outro no Ribeiro Negro, que após 12 anos tive que fechar porque já estava doente.

### Gostava do trabalho que fazia?

Gostei de todos os trabalhos, mas preferi o trabalho no café. Gostava de conversar com as pessoas, tirar cafés, enfim daquele ambiente. Gostei muito de ter os cafés.

### Há quanto tempo está no Lar?

Faz 2 anos agora dia 13 de Maio.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Foi principalmente por motivos de saúde. Vim porque precisava de cuidados médicos. Já estamos para uma idade complicada e em casa já não podia estar.

### E gosta de estar no Lar?

Sim gosto.

### Como passa os seus dias no Lar?

Gosto de passear pelos corredores, vou até à sala de convívio ou até ao quintal com a minha esposa, sempre que posso vejo os jogos de futebol na TV e à sexta-feira depois do almoço costumo jogar ao dominó no bar.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim, a minha esposa vem todos os dias. As vezes também os meus antigos colegas da fábrica também me vêm visitar e os filhos sempre que podem também cá vêm.

