



15 a 21 de Abril 2024		
Almoço	Segunda-feira	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Alheira c/ arroz de grelos Pescada cozida salada de batata	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Almôndegas c/ esparguete Almôndegas c/ esparguete
Almoço	Terça-feira	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Red Fish assado c/ batata assada Red Fish assado simples c/ batata assada	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Entrecosto cozido c/ batata e feijão verde Entrecosto cozido c/ batata cozida
Almoço	Quarta-feira	Jantar
Sopa legumes / sopa de dieta Perna de peru assada c/ esparguete Perna de peru assada c/ esparguete	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Empadão de peixe Empadão simples de peixe
Almoço	Quinta-feira	Jantar
Sopa de repolho / sopa de dieta Bacalhau espiritual Bacalhau Gratinado simples	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Frango estufado c/ esparguete Frango estufado c/ esparguete
Almoço	Sexta-feira	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Dobrada c/ feijão branco Febra de porco estufada simples c/ arroz	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Bacalhau à Lagareiro Bacalhau cozido c/ batata
Almoço	Sábado	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Pescada cozida c/ todos Pescada cozida c/ batata	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Bife de peru c/ macarrão Bife de peru c/ macarrão
Almoço	Domingo	Jantar
Sopa de hortaliça /sopa de dieta Arroz de aves Arroz simples de aves	Sopa Geral Dieta	Sopa de hortaliça /sopa de dieta Esparguete á Bolonhesa Esparguete simples á Bolonhesa
Sobremesa	Todas refeições são acompanhadas Fruta da época / fruta cozida /Batido de Fruta	

### Símbolos Alergênicos

Contém glúten	Crustáceos	Ovos	Peixe	Amendoim	Soja	Lactínios	Aipo	Mostarda	Sementes de Sésamo	Dióxido de Enxofre e Sulfitos	Moluscos	Tremoços	Nozes

**Pequeno-almoço\***: café preto c/s açúcar; chá preto c/s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; leite; leite magro; leite com café c/s açúcar; manteiga; Nestum®; pão integral; papo-seco; queijo. **Lanche\***: café preto c/s açúcar; chá preto c/s açúcar; chá de ervas c/s açúcar; doce; fiambre; leite; leite magro; leite com café c/s açúcar; manteiga; marmelada; Nestum®; paio; pão integral; papo-seco; queijo. **Ceia\***: bolacha de água e sal; bolacha Maria café preto c/s açúcar; chá preto c/