

BOLETIM MENSAL

Número 213 – Abril 2026

ATIVIDADES DE ABRIL

O mês de **Abril**, começou com a celebração da Páscoa e a tradicional **Caça aos Ovos**, uma vez que o tempo não permitiu que fosse realizada na rua, os corredores e salas do RC encheram-se de doçuras e animação!



No **dia 09** celebrámos o **Dia Mundial da Atividade Física**, com uma aula de grupo cheia de participantes, lecionada pelo Professor de Desporto Pedro Gomes.



No **dia 10** aproveitámos o bom tempo e fomos fazer **compras e dar uma caminhada** até ao Pelourinho!



Para celebrar o **Dia da Arte**, ao meio do mês os utentes começaram a fazer cravos para celebrar posteriormente o dia 25 de Abril!

No **dia 21 de Abril**, um grupo de 5 utentes, antigos trabalhadores dos lanifícios, foram **entrevistados por um grupo de Estudantes do Curso de Jornalismo**, para o Jornal do Fundão! Esta é sem dúvida uma forma maravilhosa de valorizar os conhecimentos e vivências dos nossos séniores!



Ao longo do mês mantivemos os ensaios para a **sessão de teatro**, que foi apresentada no **dia 22 de Abril** e foi um enorme sucesso! Todos os participantes estão de parabéns e querem repetir a proeza!!



No **dia 24 de Abril** através de uma **atividade intergeracional** celebrámos a **Liberdade**. Neste dia dois grupos de utentes deslocaram-se à **Escola Primária do Refúgio**, para responder às perguntas dos mais novos sobre o antes, o após e dia do 25 de Abril de 1974! Uma atividade extremamente enriquecedora para ambas as gerações!



No mesmo dia recebemos as jovens da **Happy Wish** que vieram conversar, desenhar e pintar connosco.



No **dia 27 de Abril** rezou-se na nossa sala de convívio a **Santa Missa**, sempre com grande devoção!

No **dia 29 de Abril** celebrámos o **Dia Mundial da Dança** com uma apresentação de Danças de Salão realizada pela Escola de Pé de Dança, onde todos os utentes puderam também demonstrar os seus dotes de dançarinos!



Nesta Edição:

Mensagem	1
Atividades de Abril	1
Aniversariantes de Maio	2
Programação de Maio	2
Entrevista à Sra. Rosa Esteves	2

MENSAGEM

PAZ PÃO HABITAÇÃO

Talvez o grito mais ouvido, desde há meio século e, sempre repetido nas manifestações de abril, tenha sido exigir paz, pão, liberdade e habitação. Até aos dias de hoje, as mesmas exigências são gritadas, plasmadas em cartazes e pintadas nas paredes. Mas, "o que faz falta, é avisar a malta". Para não haver guerra, temos de ser construtores da Paz. É preciso trabalhar para ter Pão. Só quando houver, "em cada rosto igualdade", haverá Liberdade. Quando toda a corrupção for descoberta e abolida dos negócios, existir prudência nos números da inflação, houver mais justiça social, crescer a oferta de casas com preços módicos, haverá Habitação. Para alcançar a Liberdade muitos compatriotas, convictos, sofreram e deram a sua vida por uma Sociedade que fosse mais justa, mais instruída e com menos pobreza. Para honrar quem nos amou, vamos construir a Paz, viver e trabalhar com honestidade, exigir justiça e ver, "em cada rosto igualdade". Em abril, ocorreu a celebração das Festas Pascais, recordando a história da passagem de um Povo, pelo deserto, para o fim da longa escravatura, celebrou-se com Fé e Tradição de cânticos de Aleluias a passagem de Cristo pela morte para a Vida, a ressurreição. Feliz mês de Maio que é dedicado à Mãe de Jesus e às nossas Mães

José Branco Barata



Feliz Aniversário

- 01 – Ana Isidora, 91 anos
- 12 – M.^a Teresa Rocha, 85 anos
- 17 – Lucília Costa, 88 anos
- 27 – Aníbal Serra, 61 anos
- 28 – Maria Ramos Silva, 85 anos
- 29 – Gracinda Ferreira, 81 anos



Atividades Agendadas

- 03 – Dia da Mãe
- 06 – Viagem a Fátima
- 13 – Dia de Nossa Sra. De Fátima
- 14 – Quinta Feira da Ascensão
- 15 – Dia Internacional da Família
- 19 – Dia dos Museus
- 25 - Missa

Atividades Regulares

- Terço (todos os dias do mês de Maio)
- Atelier de beleza e de culinária
- Ginástica, Jogos na sala de convívio e Canto Coral
- Trabalhos Manuais
- Ginástica na UBI
- Tertúlia Semanal
- Yoga / Excursão Online (Programa CIAO)

ENTREVISTA AO SRA. ROSA ESTEVES

Pela Animadora Sara Pais

Como se chama?

Rosa Maria Bernardo Esteves

E que idade tem?

Tenho 73 anos

De que terra é?

Nasci no Lameirão de Baixo, Santa Maria...

Qual o seu estado civil?

Solteira

Andou na escola?

Sim até à 4.^a classe. Fiz escola nos Penedos Altos e não segui, para poder ir trabalhar nas confeções...

Qual foi a sua profissão?

Toda a vida trabalhei nas confeções... cosia malha com malha, para fazer casacos, saias e muito mais coisas... Comecei por trabalhar na confeção do Sr. Ilídio, a Decormalha, depois fui para a Avri no Canhoso, sempre na mesma área.

Gostava do trabalho que fazia?

Sim, gostava muito do que fazia... Até gostava de continuar a trabalhar, mas já não posso...

Há quanto tempo está no Lar?

Estou por cá há 3 ou 4 meses...

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Porque nesta idade estava sozinha... Vim com o meu primo, foi ele que me ajudou!

E gosta de estar no Lar?

Sim gosto de cá estar.

Como passa os seus dias no Lar?

A conversar e a trabalhar...

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim do meu primo e das minhas amigas!

