

## ATIVIDADES DE AGOSTO

Nos dias 10 e 11 a Animadora realizou dois passeios à **Feira Medieval de Belmonte** com 16 utentes. Após a chegada à vila, os utentes lancharam nos parques do Miradouro de Belmonte e do Parque de Santiago. No passeio pela zona histórica puderam observar a variedade de produtos expostos nas barraquinhas, como artesanato, frutas, licores, compotas da região, bem como a boa gastronomia da Idade Média. Pelas ruas, os residentes presenciaram a confeção do porco no espeto e cruzaram-se com dezenas de figurantes. Alguns visitaram este lugar pela primeira vez, tendo ficado rendidos a toda a encenação da Idade Média. Todos os residentes gostaram e ficaram gratos pela tarde que passaram.



Durante o mês de agosto foram realizados dois passeios às **Terras de Origem**, um ao Refúgio e Boidobra e outro à Erada e Paúl. Os residentes destas localidades estiveram bem-dispostos e muito satisfeitos por reviverem memórias do passado, tendo oportunidade de observar a evolução da sua Terra Natal e falar com familiares, amigos e conhecidos. Também visitaram os Santuários, Igrejas e jardins. Estas tardes foram muito agradáveis para todos, com desejos de repetir no próximo ano.

O **Dia do Artista** foi festejado no dia 24 no jardim da Instituição, com muito entusiasmo e empenho. Cerca de 10 residentes, alguns dos quais menos autónomos, mostraram os seus dotes artísticos, pintando diversas telhas com a aplicação da Técnica do Guardanapo. No final, os participantes mostraram-se satisfeitos pelo trabalho realizado, ao qual não faltaram elogios por parte dos outros utentes e colaboradores.



Ao longo deste mês realizaram-se diversos **passeios pela Covilhã** (Parque das Merendas, Jardim do Lago e Serra Shopping) onde vários utentes, alguns dos quais com mobilidade reduzida, puderam desfrutar dos agradáveis espaços que a cidade propicia. Foram momentos bem passados em que a boa disposição entre os residentes esteve sempre presente.



No dia 27 a **Missa dos Aniversariantes** do mês foi celebrada no jardim, estando presentes cerca de 50 residentes. Como habitualmente, após o término da missa, foi realizado um lanche com bolo de aniversário.

### Nesta Edição:

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Agosto	1
Aniversariantes de Setembro	2
Programação de Setembro	2
Entrevista a Carlota Franco	2

### Mensagem do Vice Presidente

#### UM DIA DE CADA VEZ

O tempo corre veloz e as pessoas, inseguras e incrédulas, aconselham o próximo a viver um dia de cada vez. A cada passo ouvimos a frase do desespero. O fenómeno acontece mais quando se trata de problemas de saúde, de segurança no trabalho, da incerteza do amanhã, das guerras e das alterações climáticas. Os meios de comunicação social todos os dias noticiam acontecimentos perturbadores que provocam o medo. Hoje parece que nada é de confiança e o dia de amanhã é uma incógnita. Quem pode hoje confiar nos grandes pilares da Ética, da Democracia, da Justiça, e da Verdade "verdadinha"? Tudo vale o que vale. O conselho do vive hoje porque amanhã logo se vê, deve ser um alerta para os mais distraídos e um consolo para as vítimas de doenças incuráveis. Hoje, é um acto de heroísmo aceitar o presente e ter esperança no amanhã. Felizes daqueles que, conscientemente, vivem um dia de cada vez durante muitos anos porque não há tempo a perder. VIVA a VIDA.

*José Branco Barata*

01 – Celestino de Matos Lopes, 81  
02 – Carlota de Jesus Franco, 89  
03 – Emília de Jesus Nunes Proença, 85  
08 – Maria Alice da Silva Manteigueiro, 85  
11 – Maria Carma de Jesus Marques, 85  
15 – Luís Filipe Tavares de Azevedo, 68  
20 – Maria da Conceição de J. Carvalho, 80  
22 – Joaquim dos Santos Mendes, 73  
25 – Rosa de Jesus Valério, 81  
28 – Maria da Conceição dos S. Martins, 94  
29 – Maria Laura Marques Costa, 81

**Atividades Agendadas**

- 24 – Missa dos aniversariantes no mês
- 27 – Passeio à Praia Fluvial de Valhelhas
- 29 – Comemoração do Dia de São Miguel

**Atividades Regulares**

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Atelier de Culinária (penúltima quarta-feira do mês na copa do 1º piso)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, parques/ jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e/ou jardim

**ENTREVISTA A CARLOTA DE JESUS FRANCO**

Por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

**Como se chama?**

Carlota de Jesus Franco.

**Qual a sua idade?**

Tenho 89 anos, fiz no dia 02 de setembro.

**Qual o seu estado civil?**

Sou viúva.

**De que terra é?**

Nasci na freguesia de São Pedro, Covilhã.

**Quantos filhos tem? E netos?**

Tenho três filhos, duas filhas e um filho. Tenho seis netos e um bisneto com um ano e meio.

**Qual foi a sua profissão?**

Comecei a trabalhar com 9 anos. No primeiro dia em que íamos para a escola o meu pai chamou-nos para ir trabalhar na quinta. O meu irmão segurava o arado e eu ia à frente com as vacas. Foi esse o meu trabalho até me casar aos 24 anos, trabalhávamos na nossa quinta e para fora, a sachar, a semear batatas, feijão, milho.

Mas aos 15 anos também comecei a trabalhar no infantário, guardava as crianças e ajudava na rouparia. A seguir ainda ia para a quinta, até às 10 ou 11h da noite. Estive lá no infantário uns 12 anos. Depois me casar ficou a quinta a meu encargo e também vendíamos na praça da Covilhã e às segundas-feiras no mercado do Fundão.

**Gostava do trabalho que fazia?**

Tinha que gostar! Eu gostava, mas era muito trabalho.

**Há quanto tempo está no Lar?**

Há uns dois anos.

**Porque é que decidiu vir para o Lar?**

Porque estava a ir para a idade e como não queria incomodar os filhos, pedi para ir para o Lar de São José. Antes, recebi a comida daqui durante muitos anos.

**E gosta de estar no Lar?**

Gosto.

**Como passa os seus dias no Lar?**

Vejo televisão, vou ao jardim, gosto da leitura, do canto coral, dos jogos, da ginástica. E fui algumas vezes nos passeios, a Fátima, ao rio de Valhelhas, à floresta e ao Jardim do Lago.

**Costuma ter visitas de familiares ou amigos?**

Costumo. A minha filha vem quase todos os dias e o meu filho também vem muita vez. O meu irmão e as minhas primas também cá vêm.

