

BOLETIM MENSAL

Número 112—Setembro 2017

ATIVIDADES DE AGOSTO

Lar de São José

Instituição Particular de Solidariedade Social

O Lar de São José proporcionou mais dois passeios ao **Jardim do Lago e Piscina praia**, com 16 residentes, nos dias 2 e 9 de Agosto. É sempre com muito agrado que os nossos utentes visitam este espaço, quer pela beleza paisagística quer por apreciarem a piscina de ondas. Os residentes interagiram com o cisne e gostaram de alimentar os peixes. Foi notória a alegria de todos e principalmente daqueles que ainda não conheciam o espaço.



No dia 08, um grupo de residentes participou no passeio às terras de origem com destino ao Paul e à Erada. Esta atividade, sempre muito prezada, permite aos utentes manter um contacto com as suas aldeias natais e seus habitantes.

Realizaram-se este ano mais 2 passeios à **Feira Medieval de Belmonte**, nos dias 11 e 12 de Agosto, por ser um destino do agrado de muitos utentes. Participaram 16 residentes acompanhados pela animadora. Após a chegada, lancharam no miradouro de Belmonte e apreciaram toda a paisagem que dali se avista. Seguiu-se o passeio a pé pelas ruas do centro histórico onde desfrutaram de toda a envolvimento da Idade Média. Nas dezenas de barraquinhas que preenchiam as ruas, os vendedores vestidos a rigor tentavam convencer os visitantes com artesanato variado, frutas, licores e muita gastronomia. O porco no espeto também prendeu a atenção de alguns residentes que não conheciam a feira. Visitaram a igreja de São Tiago, viram os animais e muitos figurantes, que por ali desfilavam, e aproveitaram o momento para tirar fotos com alguns deles. Chegada a hora do regresso à Instituição revelaram nos rostos um pouco de cansaço, mas também muita satisfação pela tarde diferente vivida.



Pela tarde do dia 17, realizou-se mais um passeio ao **Parque das Merendas** da floresta com 8 residentes, alguns dos quais com mobilidade reduzida. Chegados ao local participaram nalguns jogos até à hora do lanche. A tarde continuou em animação com adivinhas, anedotas e provérbios, até à hora do regresso ao Lar.



Realizaram-se nos dias 18, 22 e 25, pela tarde, três passeios ao **Serra Shopping**. Participaram 16 residentes acompanhados pela animadora, que desfrutaram daquele grande espaço comercial, que alguns não conheciam. Durante o passeio alguns utentes foram surpreendidos por familiares, amigos e conhecidos. Foi uma tarde agradável para todos.



NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE AGOSTO	1
ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO	2
PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO	2
ENTREVISTA A BEATRIZ BERNARDINO	2

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

Portugal é lindo

Neste mês, vou referir-me, indignado, à situação catastrófica em que vivemos e que tanto nos aflige, motivada pelos fogos florestais. Todos os dias e, em vários sítios de Portugal, centenas de incêndios atormentam milhões de pessoas. Até agora, já arderam mais de 240 mil hectares de floresta e centenas de casas foram pasto das chamas. Muita gente ficou sem nada! Morreram queimadas muitas dezenas de pessoas e milhares de animais domésticos sucumbiram ao fogo. Famílias inteiras viram arder as suas casas e desaparecer tudo o que guardavam para um futuro tranquilo. Portugal está mais pobre. **Mas Portugal é lindo.** Esperamos os relatórios e queremos a verdade. Até parece que alguém, incendiando as florestas quer anular a paisagem verdejante do nosso País, quer fazer desaparecer metade da nossa Bandeira Nacional. Ninguém duvida que o sangue dos Portugueses é mais forte e que a outra parte da nossa Bandeira será a força para a descoberta da verdade. Para honrar o trabalho dos Bombeiros e tranquilizar as populações, haja coragem para fazer cumprir as leis da prevenção florestal e sabedoria para inventar boas soluções de repovoamento. Por fim, faça-se justiça com as avultadas verbas destinadas às vítimas, à reflorestação das zonas ardidas e à reconstrução das habitações devoradas pelas chamas.

José Branco Barata



FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 01 Celestino de Matos Lopes, 80
- 02 Carlota de Jesus Franco, 88
- 03 Emília de Jesus Nunes Proença, 84
- 08 Maria Alice da Silva Manteigueiro, 84
- 11 José Teodoro Vaz, 91
- 11 Maria Carma de Jesus Marques, 84
- 15 Luís Filipe Tavares de Azevedo, 67
- 22 Joaquim dos Santos Mendes, 72
- 25 Rosa de Jesus Valério, 80
- 28 Maria Conceição dos Santos Martins, 93
- 29 Maria Laura Marques Costa, 80

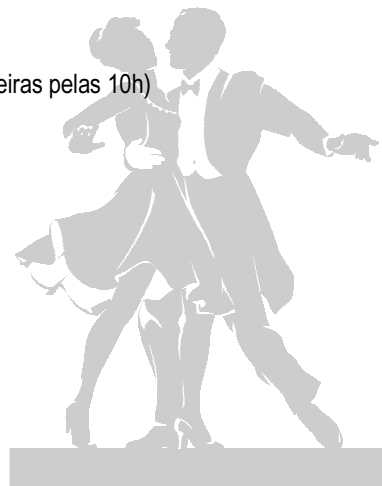
PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

Atividades Agendadas:

- 1 e 6 Passeio à Praia Fluvial de Valhelhas
- 15 Passeio à Romaria de Santa Luzia
- 19 Passeio à terra de origem – Unhais da Serra
- 25 Missa dos aniversariantes do mês
- 29 Comemoração do Dia de São Miguel

Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais



ENTREVISTA A BEATRIZ DOS ANJOS BERNARDINO

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilár

Como se chama?

Beatriz dos Anjos Bernardino.

Qual a sua idade?

Tenho 82 anos, faço 83 no mês de dezembro [serão 84].

Qual o seu estado civil?

Viúva.

De que terra é?

Nasci na Boidobra.

Quantos filhos tem?

Tive quatro filhos, mas morreu um rapaz, por isso fiquei com três filhas.

Qual foi a sua profissão?

Não andei na escola e comecei logo de pequena a trabalhar no campo. Aos 10 anos fui trabalhar para a fábrica António Gomes, e depois passei para a fábrica Filipe Saraiva. Aos 22 anos casei-me e o meu marido não quis que eu continuasse a trabalhar. Depois de nascerem os filhos, e como o meu marido

adoeceu, passei a trabalhar em casa como metedeira de fios. O marido não trabalhava e passámos muitas dificuldades. Também trabalhei no campo e como empregada na casa do Dr. Amadeu Leitão e do Dr. Amândio Nunes, para ganhar mais algum dinheiro.

Gostava do trabalho que fazia?

Gostava, precisava de trabalhar para me governar.

Há quanto tempo está no Lar?

Há dois anos, mais ou menos.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Vim porque as minhas filhas trabalhavam e não podiam tomar conta de mim. Ao início não queria cá estar, mas depois habituei-me.

E gosta de estar no Lar?

Gosto, gosto de tudo e de toda a gente.

Como passa os seus dias no Lar?

Não posso fazer nada, por isso não passo muito bem. Costumo ver televisão, mas não percebo bem o que dizem. Eu gostava muito de cantar e andei no rancho da Boidobra muitos anos. Cantava e tocava pandeireta, e por isso gosto quando vêm à sala cantar.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Vem a minha filha às vezes, o meu neto e o meu genro.

