

BOLETIM MENSAL

Número 100—Setembro 2016

ATIVIDADES DE AGOSTO

Lar de São José

Instituição Particular de Solidariedade Social



Nos dias 12 e 13, pela tarde, realizaram-se dois passeios à **Feira Medieval de Belmonte** em que participaram 15 residentes. É um destino que se tem feito já há alguns anos, por ser muito requisitado pelos nossos utentes. Chegadas à vila, e depois de lancharem no parque de São Tiago, os visitantes percorreram a zona histórica em direção ao castelo. Pelas ruas foram apreciando a diversidade do artesanato e tiraram fotos com alguns figurantes. As pessoas, vestidas a rigor, vendiam os seus produtos nas barraquinhas, nomeadamente, doces, licores, frutas, e não faltaram os porcos no espeto. No dia da abertura, dia 12, muito bem-dispostos e curiosos assistiram ao desfile de animais e de muitos figurantes que se vestiam à moda medieval. Todos gostaram muito deste passeio e demonstraram interesse e desejo de voltar no próximo ano.

Comemorou-se no dia 13, e pela primeira vez, o **Dia das Artes** no jardim da instituição. Participaram nesta iniciativa alguns residentes que muito entusiasmados pegaram em pincéis e tintas e pintaram várias telhas e uma tela. No final estavam satisfeitos pelo resultado das suas obras.



No dia 18, para comemorar o **Dia da Fotografia**, e com recurso a duas molduras realizadas em cartolina, tiraram-se fotos a muitos residentes no jardim e nas várias salas da instituição. Foi uma tarde divertida já que os quadros produziram o seu efeito junto dos utentes.

A **missa dos aniversariantes** dos meses de julho e agosto realizou-se no jardim da instituição no dia 29. Esteve presente um grande número de utentes. Esta missa foi celebrada pelo padre Agostinho Rafael, pároco do Lar. Foi uma celebração diferente ao ar livre que agradou a todos os presentes. Após a missa, seguiu-se o lanche com o bolo de aniversário, acenderam-se as velas e cantou-se os parabéns a todos os aniversariantes.



Realizou-se no dia 30, mais um passeio à **praia fluvial de Valhelhas**, com 15 residentes, e 3 acompanhantes. Aproveitando o dia solarengo e a boa temperatura, fez-se um passeio à beira rio e pela ponte, como já é habitual, e assim desfrutar da bela paisagem que dali se avista. Depois de alguns jogos, chegou a hora do delicioso



almoço já esperado por todos e depois o café na esplanada do parque. A tarde foi preenchida por alguns jogos tradicionais e alguma conversa, enquanto outros descansavam nas mantas. Após o lanche, chegou a hora de regressar ao Lar com muita pena de muitos que revelaram a satisfação deste dia e o desejo de ali regressar mais vezes.

NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE AGOSTO	1
ANIVERSARIANTES DE SETEMBRO	2
PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO	2
ENTREVISTA A MARIA SUSTE AFONSO	2

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

Com a edição deste Boletim Mensal do Lar de São José, chega-se ao número 100. Esta é, também, a centésima mensagem à Comunidade. Em cada mensagem, há a preocupação de tratar situações e assuntos do quotidiano, de modo a provocar reflexões que ajudem os leitores a serem mais humanos e melhores cidadãos do Mundo. Na mensagem deste mês, gostava de me referir às mulheres e aos homens que trabalham no Lar de São José, que, dedicados às várias tarefas, se esforçam por criar as melhores condições para o bem-estar dos residentes e dos utentes do Lar. Não é fácil, atendendo aos problemas de cada um, fazer sorrir quem está em sofrimento, saudar com alegria quem passou mal a noite, fazer um carinho a quem já se esqueceu de si, dar uma palavra de conforto a quem chora, tomar a mão de quem já não sai da cama, fazer a higiene aos menos capazes, dar esperança a quem está a despedir-se da vida ou até confeccionar uma boa refeição ou resolver bem um problema financeiro. Essa nobreza de vida não é para qualquer. Mas é assim no dia-a-dia da Instituição. Todos são dignos de muita **admiração e gratidão**.

José Branco Barata



FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 01 Celestino de Matos Lopes, 79
- 02 Maria Fernanda de Oliveira Pinto, 87
- 03 Emília de Jesus Nunes Proença, 83
- 08 Maria Alice da Silva Manteigueiro, 83
- 11 Maria Carma de Jesus Marques, 83
- 15 Luís Filipe Tavares de Azevedo, 66
- 21 Maria Rosa Cabral, 88
- 22 Joaquim dos Santos Mendes, 71
- 28 Maria Conceição Santos Martins, 92
- 29 Maria Laura Marques Costa, 79

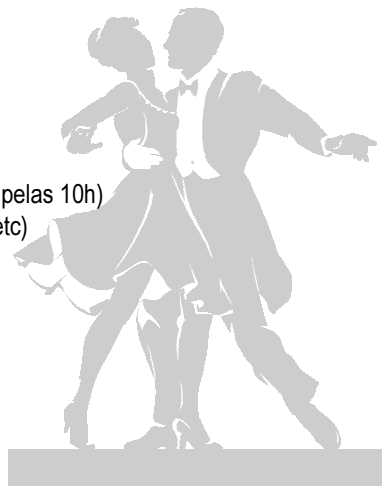
PROGRAMAÇÃO DE SETEMBRO

Atividades Agendadas:

- 01 Visita à Galeria Tinturaria – Exposição de trabalhos em vimes e bambu
- 08 Passeio ao parque de campismo do Pião
- 13 Passeio à terra de origem – Erada e Paúl
- 15 Passeio à romaria de Santa Luzia no Castelejo
- 17 Passeio à Floresta (parque das merendas)
- 20 Passeio à Praia Fluvial de Valhelhas
- 26 Missa dos aniversariantes do mês
- 27 Passeio à terra de origem – Unhais da Serra
- 29 Festejos do São Miguel no Jardim (jogos e baile)

Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Floresta, Jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio
- Trabalhos manuais



ENTREVISTA A MARIA SUSETE AFONSO

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

Maria Susete Afonso.

Qual a sua idade?

Tenho 85 anos, fiz em julho.

Qual o seu estado civil?

Sou viúva.

De que terra é?

Eu nasci em Lisboa, no Hospital de S. José, mas aos três meses a minha avó trouxe-me para a Covilhã. Fui criada por ela e sempre vivi com ela e com o meu avô até me casar.

Quantos filhos tem? E netos?

Tenho um filho e uma filha. Tenho dois netos e duas bisnetas.

Qual foi a sua profissão?

Fiz a 4ª classe e depois comecei a aprender para modista quando saí da escola, mas nunca trabalhei para fora. Comecei a ajudar na igreja de S. Tiago e estive lá durante 30 anos. Fui catequista, visitava os doentes, ia

a casa de quem precisava. Fazia parte da Legião de Maria e dava sempre duas horas de trabalho. Até a igreja éramos nós que limpávamos. Casei aos 20 anos e continuei sempre esse trabalho na Igreja.

Gostava desse trabalho que fazia na Igreja?

Sim, gostava.

Há quanto tempo está no Lar?

Quase há dois anos.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Foram os meus filhos que trataram para nós irmos para o Lar, porque eles trabalham e eu não podia cuidar do meu marido sozinha.

E gosta de estar no Lar?

Gosto de cá estar, só que gostava mais de estar na minha casinha. Mas gosto de toda a gente e de tudo.

Como passa os seus dias no Lar?

Antes fazia muita renda e malha, mas agora já não posso fazer nada. Normalmente estou no

quarto, mas todos os dias vou dar uma volta ao jardim. Costumo ir às cantigas e também já fui em alguns passeios, à Floresta, ao Jardim do Lago, ao rio de Valhelhas. Gostei imenso de ir!

Costuma ter visitas de familiares ou amigos? Costuma sair?

Sim, vêm cá os meus filhos. E também saio muitas vezes com eles.

