

Boletim Lar de São José Mensal

Instituição Particular de Solidariedade Social

A SERVIR A COMUNIDADE DESDE 1900

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

DÁ QUE PENSAR...

Emigrantes, em Portugal, revoltados, manifestam-se "roubados" nos seus investimentos financeiros e os jornais noticiam que até Junho, os nossos emigrantes enviaram para o país 8.5 milhões de euros por dia.

Há pessoas que dizem que o nosso país é um paraíso para os turistas, mas os jornais noticiam que até Julho foram assassina- das 22 mulheres não mencio- nando os mortos nas estradas e os suicídios.

As estatísticas dizem que o desemprego está a diminuir, mas jovens e adultos, até famí- lias desempregadas de longa duração procuram trabalho fora do país.

Diz-se que as famílias vivem em melhores condições mas os pais com filhos em idade escolar vão ter que despende cerca de 528 euros por cada um para material escolar.

E que dizer das centenas de milhares de pessoas fugidas da guerra e com fome que querem entrar na Europa sem fim à vista?

Estamos convocados para as eleições mas os líderes não encontram modo de apresentar o seu programa eleitoral.

Dá que pensar, não dá?

José Branco Barata

ATIVIDADES DE AGOSTO

Na tarde do dia 06, deram um passeio até ao pelourinho 14 residentes acompanhados por duas colaboradoras, para ver a passagem da **Volta a Portugal**. Os utentes, muito satisfeitos, aplaudiram os ciclistas dirigindo-lhes palavras de cora- gem e força. Foi um passeio do agrado de todos.

Na tarde do dia 10, um grupo de residentes deslocou-se ao Serra Shopping para assistir à projeção da nova versão do filme, "**O pátio das cantigas**" onde pipocas e boa disposição não faltaram.



No dia 13, a **convite da colaboradora Alexandra Lucas**, um grupo de residen- tes, passou o dia no **Parque de Campismo do Pião**. A manhã foi dedicada aos jogos tradicionais de mesa. Ao almoço, os comensais foram presenteados com um delicioso arroz de pato. Após o café a tarde continuou num convívio muito animado entre conversa, baile e cantigas acompanhadas à viola por um dos convidados. No lanche, os doces fizeram as delícias de todos. Chegada a hora do regresso, os residentes manifestaram agradecimento por este dia tão bem passado. *Obrigada Xana!*

No dia 18, foram **visitadas a aldeia de Cortes do Meio e a vila de Unhais da Serra**, por 8 residentes acompanhados pela animadora. Nas Cortes, visitaram o campo de tiro e deram um passeio pela aldeia. Em Unhais da Serra, lancharam no parque das merendas e visitaram o H2otel, que muitos não conheciam, e a praia fluvial com uma paisagem que encantou os visitantes.



VISITA À FEIRA MEDIEVAL DE BELMONTE

Nos dias 14 e 15 realizaram-se dois passeios à Feira Medieval de Belmonte. Os visitantes começaram por lanchar nos parques da vila (Parque de Santiago e Miradouro de Belmonte) a fim de ganhar força para desfrutar da zona histórica recheada de barraquinhas com gastronomia e artesanato alusivos à idade média. O porco no espeto também prendeu a atenção dos residentes que nunca tinham estado nesta localidade. Os idosos assistiram ao desfile do cortejo de figu- rantes da época Medieval e dos animais que chamaram na rua a atenção de todos os visitantes.



NESTA EDIÇÃO:

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Agosto	1
Em destaque: Visita à Feira Medieval de Belmonte	1
Aniversariantes do Mês	2
Atividades do Mês	2
Entrevista do Mês	2

Aniversariantes do mês

- 01 Celestino Matos Lopes, 78
- 02 M^ª Fernanda O Pinto, 86
- 03 Emília Jesus N Proença, 82
- 08 M^ª Alice S Manteigueiro, 82
- 11 M^ª Carma Jesus Marques, 82
- 21 M^ª Rosa Cabral, 87
- 22 Joaquim Santos Mendes, 70
- 28 M^ª Conceição S Martins, 91
- 29 M^ª Laura Marques Costa, 78



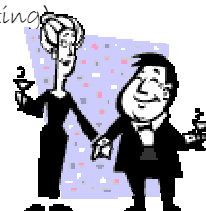
Actividades do Mês

Agendadas:

- 01 Passeio às Terras de Origem (Erada e Paúl)
- 08 Passeio às Terras de Origem (Orjaís e Vale Formoso)
- 15 Passeio à Romaria de Santa Luzia no Castelejo (Fundão)
- 22 Participação dos residentes numa ação de sensibilização da P.S.P. no Serra Shopping
- 28 Missa dos aniversariantes do mês

Regulares:

- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Floresta, Jardins, etc.)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Chá Dançante (Centro de Atividades do Shopping do Sporting)
- Leitura e exercícios para estimulação da memória
- Trabalhos manuais
- Jogos na sala de convívio e/ou no jardim



ENTREVISTA DO MÊS A CONCEIÇÃO DE JESUS PEDRO

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

Conceição de Jesus Pedro.

Qual a sua idade?

Tenho 85 anos, fiz no dia 27 de Maio.

Qual o seu estado civil?

Viúva.

De que terra é?

Nasci na Quinta da Vargem e fui baptizada na Igreja de S. Francisco, freguesia da Conceição.

Quantos filhos tem? E netos?

Tive seis filhos, mas só tenho dois vivos. Tenho quatro netos, duas netas do meu filho mais velho e dois netos do meu filho mais novo.

Qual foi a sua profissão?

Trabalhei sempre no campo. Éramos três irmãos e vivíamos numa quintazinha. Eu era a mais velha e quando tinha 8 anos ardeunos a casa e foi um desastre muito grande porque ficámos sem nada. Então fui viver com a minha madrinha para a Meia-Légua. Vivi com ela até aos 29 anos quando me casei. Ainda andei na escola, no Colégio das Freiras, mas depois tive que começar a ajudar a minha madrinha a fazer as coisas de

casa, e tiraram-me de lá. Também trabalhava no campo, não havia nada que eu não soubesse fazer. Tínhamos animais e a quinta era muito grande. A minha madrinha tinha muita a gente a trabalhar e era preciso fazer comida para todos. Eu ajudava a minha avó na cozinha porque a minha madrinha vendia na praça. Quando havia mais aperto, ia ajudar no campo. Mas a minha madrinha também me ajudou muito, levava-me com eles a passear, vestia-me e fez-me o enxoval. Depois de me casar trabalhei sempre no campo até me reformar.

Gostava do trabalho que fazia?

Gostava, mas o trabalho era muito duro.

Há quanto tempo está no Lar?

Fez um ano em Fevereiro.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Foi a minha nora e a minha neta que trataram de tudo para eu vir, porque não podia continuar sozinha em casa. Desde que o meu marido faleceu fiquei a viver sozinha e comecei a ter muitos problemas. Houve um dia em que caí em casa e parti a cabeça, tive que levar cinco pontos. A partir daí, começaram a tratar das coisas e eu vim.

E gosta de estar no Lar?

Gosto. Mas há dias em que penso que gostava de ir para casa.

Como passa os seus dias no Lar?

Gosto de conversar com as pessoas e gosto de ir até ao jardim. Às vezes participo nas cantigas. E já fui também em alguns passeios, a Fátima, a Valhelhas, ao Jardim do Lago, a Unhais da Serra, à floresta e a Castelo Branco.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos? Costuma sair?

Tenho visitas da minha irmã, da minha sobrinha, da minha nora Paula e das minhas netas. Todos os Domingos, se eu quiser e eles puderem, vou almoçar e jantar com a família a casa do meu filho.

