

ATIVIDADES DE SETEMBRO

A atividade de **Leitura** foi reiniciada, neste mês, com o livro intitulado “Rosa do Adro”. Verificou-se uma grande adesão por parte dos residentes, que demonstraram bastante interesse pelo romance. As sessões decorreram no jardim e na sala de convívio do bar, onde estiveram em média 25 residentes. Neste momento, encontra-se a decorrer a leitura do “Caderno das Nossas Memórias”. Este livro tem sido do agrado dos residentes, visto que aborda várias histórias passadas na cidade da Covilhã e, nas quais, os nossos utentes reconhecem algumas passagens e personagens mencionadas no livro, com algumas referências históricas.



Lar de São José
Instituição Particular de Solidariedade Social

Durante a tarde do dia 21 estiveram, na Instituição, quatro jovens do **Núcleo de Estudantes de Medicina da UBI** que desenvolveram uma das suas iniciativas de voluntariado, na sala de convívio do bar, baseada na comunicação e interação com os residentes. Todos aqueles que participaram na atividade gostaram muito e mostraram vontade de repetir.



Na manhã do dia 26, foi realizado mais um passeio ao **Jardim do Lago** com 8 residentes. Apesar da piscina praia já estar encerrada, conseguiram desfrutar da maravilhosa paisagem da Covilhã e do jardim. Os utentes brincaram com os peixes e cisnes, dando-lhes comida. Esta foi uma manhã muito agradável, tendo sido este momento registado através de fotografias.

No dia 26 fez-se um passeio com 8 residentes ao **Parque das Merendas e Floresta**. A tarde esteve convidativa com uma temperatura muito agradável, e os residentes mostraram grande satisfação. Depois de um passeio pelo parque, lanchou-se e fizeram-se alguns jogos. Os utentes, bem-dispostos, partilharam algumas memórias de quando eram crianças e jovens, comparando o antigo parque com o atual, quando, antigamente havia necessidade de madrugar para conseguir uma mesa disponível para conviver com a família. O Sr. José Bordadágua falou ainda da reabertura ao público do Parque, depois de requalificado, que se realizou no dia 24 de junho de 2012. Foi uma tarde divertida.

No dia 28, foi comemorado, na Instituição, o **Dia de São Miguel**. Esta data foi festejada com um baile na sala de convívio do bar e todos os residentes que gostam da dança divertiram-se ao som de músicas populares.



Nesta Edição:

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Setembro	1
Aniversariantes de Outubro	2
Programação de Outubro	2
Entrevista a Fernanda Inácio	2

Mensagem do Vice Presidente

Não sabem o que fazem

Nas sociedades modernas, há seres humanos que se arrogam de pertencer a uma espécie de “classe dominante”, a qual podemos apelidar de os “arrogantes”. Eles são individualistas, orgulhosos e destruidores. Perante os grandes e graves problemas sociopolíticos, arranjam sempre desculpas para não se comprometerem e lutam, ferozmente, para alcançar os seus objetivos sem olhar ao meios que utilizam. Os “arrogantes”, desconhecedores dos males que causam à sociedade e à Humanidade, comportam-se como se não habitassem a mesma casa comum a que chamamos País ou a nossa Terra. Os “arrogantes” não gostam de pensar na igualdade de direitos de ninguém e, quanto mais arrogantes são, mais se enterram. A vangloria, cujos frutos são a corrupção, a mentira, a injustiça, os falsos testemunhos que, em nada beneficiam as organizações e os países, não colhe reconhecimento, apenas desprezo. É caso para dizer, perdoa-lhes, Senhor, os malefícios da arrogância.

José Branco Barata



Programação de Outubro

Feliz Aniversário

- 04 – Maria Conceição Pereira da Custódia, 82
08 – Maria do Carmo Domingues, 79
09 – Filomena de Jesus Carmo Santos, 86
10 – Joaquim Pinheiro Umbelina, 86
12 – Isilda Ascensão Brito, 90
15 – Manuel da Cruz Martins, 75
15 – António Luís de Jesus Fazendeiro, 79
18 – Benvinda Nogueira Paes, 91
21 – Isidro Pereira Brito, 85
24 – Jerónimo Maria Gasalho, 89
25 – António Rosa Lopes Pais, 64
28 – Maria do Carmo Costa Ribeiro, 91
29 – José Augusto Patrício Figueira, 86
30 – Maria Ilda Pinto da Silva, 88

Atividades Agendadas

- 01 – Comemoração do Dia Internacional da Pessoa Idosa
- 13 – Encontro Distrital de Associados da EAPN – Fundão: Comemoração do Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza
- 29 – Missa dos aniversariantes no mês
- 29 – Comemoração do Dia Mundial da Terceira Idade e do Dia Internacional da Animação
- 30 – Decoração de abóboras para as diversas salas
- 31 – Comemoração do Dia das Bruxas

Atividades Regulares

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Atelier de Culinária (penúltima quarta-feira do mês na copa do 1º piso)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, parques/ jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e/ou jardim

ENTREVISTA A FERNANDA INÁCIO

Por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

M^a Fernanda dos Santos Inácio.

Qual a sua idade?

Tenho 88 anos, fiz no dia 29 de março.

Qual o seu estado civil?

Viúva. O meu marido faz-me muita falta, foram 62 anos de casamento muito felizes.

De que terra é?

Sou da freguesia da Conceição, Covilhã.

Quantos filhos tem? E netos?

Tenho um filho. Tenho duas netas e três bisnetos.

Qual foi a sua profissão?

Andei na escola até à 3^a classe, mas comecei aos 10 anos a meter fios. A minha mãe era metedeira de fios e eu comecei a trabalhar com ela. Aos 16 anos fui para a fábrica Fernando da Silva Antunes, que era onde trabalhava a minha mãe. Estive lá 21 ou 22 anos, nunca trabalhei noutra sítio.

Depois desse tempo, reformei-me por causa da vista.

Gostava do trabalho que fazia?

Gostava, desde criança que fazia esse trabalho. A minha mãe fazia isso e eu estava sempre com ela.

Há quanto tempo está no Lar?

Fez três anos no dia 26 de agosto.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Porque tinha medo de estar sozinha e então decidi vir. E não estou arrependida.

E gosta de estar no Lar?

Gosto, gosto muito de cá estar. Sou estimada por toda a gente.

Como passa os seus dias no Lar?

Gosto de participar nos jogos, na leitura, estou sempre presente nas atividades. De manhã faço a minha caminhada no jardim. E já fui em vários passeios, a Fátima, a Valhelhas, ao Jardim do Lago, ao Shopping, à Floresta.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Não é costume, mas de vez em quando vem uma prima, uma sobrinha e o meu filho.

