

Boletim Lar de São José Mensal

Instituição Particular de Solidariedade Social

A SERVIR A COMUNIDADE DESDE 1900

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

OBRIGADO/A é preciso...

A INGRATIDÃO é uma epidemia que alastra por todos os lados. Com grande estilo, lutamos pelos direitos e, sorratamente, fugimos aos deveres. Em vez de agradecermos o Dom da Vida, lamentamos as fraquezas humanas. Esquecemos a riqueza dos valores da família e inventamos novos modos de vida que podem destruir os pilares da sociedade. Muitos casais, amargurados, sofrem quando os filhos abandonam o lar sem um beijo de despedida porque, preocupados com o futuro, abandonam a família fazendo “orelhas moucas” aos conselhos dos Pais. Os Professores desgastam-se a ensinar e os alunos não reconhecem a dedicação dos seus mestres. Muitos jovens gozam dias e noites, sem fim à vista, e não honram a liberdade conquistada pelos seus antepassados nem a sabem agradecer. Tanta gente desesperada, faminta que recebe os apoios da comunidade, regateia, maldiz, julga tudo e todos e não agradece. E tantos que, como diz o povo, “mordem a mão do dono” !!! Basta de ingratidão. Dizer OBRIGADO/A, sim, é preciso.

José Branco Barata

ATIVIDADES DE SETEMBRO

No dia 08 realizou-se um passeio às **Terras de Origem** de alguns residentes. Na Erada e no Paúl, apreciaram os progressos da terra que os viu nascer, falaram com pessoas amigas ... mataram saudades.

No dia 22, um grupo de 5 residentes, participou nas manifestações do **Dia Europeu Sem Carros**. Esta iniciativa organizada em conjunto pelo Serra Shopping, a PSP e a GNR juntou várias instituições da Covilhã cujos utentes (idosos e crianças) vestidos a preceito, transmitiram mensagens de prevenção e segurança rodoviária aos automobilistas que circulavam na Avenida Europa. Depois, já dentro do espaço comercial, os protagonistas utilizaram um veículo a fim de simularem situações de coexistência entre veículos e peões.



No dia 24, um grupo de 19 residentes e 3 colaboradores realizou uma caminhada até ao monumento de **Nossa Senhora da Conceição**. Houve tempo para orar e desfrutar da magnífica paisagem sobre a Covilhã. Após o lanche, os caminhadores regressaram ao Lar de São José, um pouco cansados, mas muito satisfeitos.



Pela quarta vez este ano, e aproveitando o dia solarengo, um grupo de 15 utentes e 3 colaboradores passou o dia 25 na **Praia Fluvial de Valhelhas**. Sem a afluência que lhe é característica, a praia fluvial estava já bastante calma. Realizaram-se passeios pelo recinto e os tradicionais jogos de mesa. Foi um dia bem passado em que todos mostraram muita vontade em regressar.

O Lar de São José recebeu a visita na tarde do dia 28 do Prof. Dr. Manuel Morgado a fim de o mesmo dar uma palestra sobre **Literacia em Saúde na Área do Medicamento e da Terapêutica Medicamentosa**. O interesse foi de tal ordem que se juntaram na sala de convívio cerca de 70 pessoas entre residentes, funcionários e técnicos de saúde.

VISITA DO PARTIDO SOCIALISTA

No dia 23, o Lar de São José recebeu a visita dos candidatos pelo PS às eleições legislativas no distrito de Castelo Branco. A comitiva encabezada pela Dra. Hortense Martins percorreu a Instituição, conversando com residentes e colaboradores. Durante o almoço, pode ainda apreciar o talento do grupo de cantares dos residentes e das funcionárias “Flor Estrela”.



NESTA EDIÇÃO :

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Setembro	1
Em destaque:	
Visita do Partido Socialista	1
Aniversariantes do Mês	2
Atividades do Mês	2
Entrevista do Mês	2

Aniversariantes do mês

- 04 M^ª Conceição P Custódia, 79
- 09 Filomena Jesus C Santos, 83
- 10 Joaquim Pinheiro Umbelina, 83
- 12 Isilda da Ascensão Brito, 87
- 15 Manuel da Cruz Martins, 72
- 15 António Luís J Fazendeiro, 76
- 17 Manuel Ribeiro Pais, 84
- 18 Benvíinda Nogueira Paes, 88
- 20 Eduardo Jorge N dos Santos, 67
- 21 Isidro Pereira Brito, 82
- 22 Ana Alexandrina Bidarra, 103
- 24 Jerónimo Maria Gasalho, 86
- 25 António Rosa Lopes Pais, 61
- 28 M^ª do Carmo Costa Ribeiro, 88
- 29 José Augusto P Figueira, 83
- 30 João dos Santos Augusto, 87
- 30 M^ª Ilda Pinto da Silva, 85



Actividades do Mês

Agendadas:

- 01 Comemoração do Dia Internacional do Idoso (atuação do grupo coral dos residentes)
- 02 Comemoração dos 50 anos de residente no Lar da "Milau" (atuação da Tuna Já b' UBI & Tokuscopus, animação de Palhaços e coreografias pelas funcionárias)
- 05 Palestra sobre Literacia em Saúde (medicamento e terapêutica medicamentosa)
- 06 Praxe Solidária dos caloiros do curso de Ciências Farmacêuticas
- 17 Encontro dos associados da EAPN em Castelo Branco - Comemoração do Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza (participação e atuação dos residentes)
- 22 Ação de Sensibilização da PSP sobre Prevenção Rodoviária junto dos residentes
- 26 Missa dos Aniversariantes do Mês
- 28 Comemoração do Dia Mundial da 3^ª idade
- 28 Comemoração do Halloween

Regulares:

- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Floresta, Jardins, etc.)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Chá Dançante (Centro de Atividades do Shopping do Sporting)
- Leitura e exercícios para estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e/ou no jardim
- Preparação da Festa e da Exposição de Natal (ensaaios e trabalhos manuais)



ENTREVISTA DO MÊS A MARIA LAURA MARQUES DA COSTA "MILAU"

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Ficou contente com a festa para comemorar os 50 anos que está no Lar de São José?

Fiquei.

Tem gostado de estar aqui no Lar estes anos todos?

Sim, tenho gostado muito de cá estar.

Tem muitas memórias e recordações?

Sim. Lembro-me das freiras e da Madre Superiora. Lembro-me também de algumas pessoas que cá estavam, a Maria Arroz, o Sr. Celestino, a Sra. Albertina. E lembro-me bem das minhas amigas, a Teolinda que ainda cá está, e a Elvira que já faleceu. Quando vim, dormia no 1º piso, no dormitório. Ainda não existia parte nova. Lembro-me dos animais que havia, marrecos, galinhas, porcos. E ainda havia pessoas que usavam a farda cinzenta, mas eu nunca usei.

O que sentiu ao ver a festa que lhe prepararam?

Senti-me contente. Não estava à espera, foi uma grande surpresa.

De que é que gostou mais?

O que gostei mais foi da Tuna, dos estudantes.

E quem esteve mais a animar a festa, além dos estudantes?

As meninas do Lar vestidas de Smurfs fizeram duas danças. E os palhaços andaram a fazer brincadeiras.

Gostou da surpresa que a família lhe fez?

Gostou que tivessem vindo?

Sim, gostei muito. Veio a minha cunhada, a minha irmã e os meus sobrinhos e sobrinhas. Fui almoçar com eles e depois viemos.

E as prendas, foram muitas?

Sim. A que gostei mais foi o rádio. Mas também recebi uma carteira, uma carteirinha para o telemóvel, uma barbie e muitas coisas para a boneca, um diário, um relógio, uns brincos. As

meninas da Cozinha deram-me um quadro com uma fotografia minha. O Dr. Brito Rocha entregou-me uma placa numa caixinha. E o Sr. Rui fez um bolo com uma boneca que parecia eu!

Quer deixar alguma mensagem final?

Obrigada pela festa e obrigada às pessoas aqui da casa que me tratam bem!

