

# BOLETIM MENSAL

Número 114—Novembro 2017

# Lar de São José

## Instituição Particular de Solidariedade Social

### INFORMAÇÃO

O Lar de São José informa que terá lugar no dia 15/11/2017 pelas 20h30 a Assembleia Geral para efeitos de Plano e Orçamento para 2018 na sede da Instituição.

### ATIVIDADES DE OUTUBRO

No âmbito do **Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza** realizou-se no dia 21 mais um encontro distrital de associados da EAPN, este ano no Pavilhão Multiusos do Fundão onde marcaram a presença cerca de 280 idosos de 15 instituições do distrito de Castelo Branco. O Lar de São José participou com 22 residentes e 2 acompanhantes. Pelas 10h30 deu-se a sessão de abertura pelo representante da EAPN Dr. Alcides Monteiro, Presidente da Direção da UDIPSS Dra. Maria de Lurdes Pombo, Diretor do Centro Distrital da Segurança Social, Dr. António de Melo Bernardo e Vereadora da Ação Social da Câmara Municipal do Fundão, Dra. Maria Alcina Cerdeira. O grupo de residentes da nossa Instituição subiu ao palco após a sessão de abertura, dando início à animação com 5 canções do seu repertório musical. O Sr. António Amaral mostrou os seus dotes no realejo e a D. Isabel Duarte cantou duas canções. Todos estiveram bem-dispostos e divertidos, cantaram e dançaram ao longo das atuações dos outros grupos. Após o lanche chegou a hora do regresso, mas já com o desejo de voltar no próximo ano.



No dia 24, o **grupo musical Miosótis** animou o lanche no refeitório. Ao som da viola elétrica e da pandeireta, os nossos residentes acompanharam o grupo a cantar e dançaram músicas populares. Foi uma tarde muito animada que agradeceu a todos.



No dia 27, um grupo de 25 pessoas, entre residentes e funcionários deslocou-se a Lisboa, num autocarro cedido pela Câmara Municipal da Covilhã, com o intuito de assistir ao jogo Benfica-Feirense, cujos bilhetes foram oferecidos pela **Fundação Benfica**. Os utentes muito bem-dispostos e divertidos cantaram durante a viagem até chegarem a Lisboa. Durante o jogo, vibraram e ficaram muito admirados pela grandiosidade do Estádio da Luz. Alguns comentaram que era a concretização de um sonho que se tornou realidade. No final do dia mostraram um certo cansaço, mas também uma enorme satisfação. O Lar de São José agradece o gesto da Fundação Benfica e o apoio da Câmara Municipal da Covilhã.



No dia 28 o Lar de São José foi convidado pelo **Centro de Ativ'idades** do Shopping Sporting para participar no seu 2º aniversário. Estiveram presentes 16 residentes e 2 acompanhantes. Também por se comemorar o Dia Mundial da 3ª Idade, quisemos proporcionar aos residentes uma atividade diferente. A tarde foi muito animada com a presença de alguns cantores que trouxeram muita alegria à festa. No final, esteve também presente a Sra. Vereadora da Cultura, Dra. Regina Gouveia, para cantar os parabéns e partir o bolo.

Na véspera do **Dia de Halloween** foram decoradas, por alguns residentes, 7 abóboras para serem colocadas nas salas e entrada do Lar, como forma de assinalar a data. No dia 31 organizou-se na sala de convívio o Baile das Bruxas, que esteve muito animado quer pelos adeptos da dança quer pelos residentes que assistiram às brincadeiras dos mascarados.



No decorrer do mês de Outubro, o Lar de São José foi visitado por vários grupos de estudantes da UBI no âmbito das praxes solidárias, iniciativas que temos acolhido desde há alguns anos.

### NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE OUTUBRO	1
ANIVERSARIANTES DE NOVEMBRO	2
PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO	2
ENTREVISTA A MARIA ILDA P. SILVA	2

### MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE Ai Portugal, Portugal

Em 2017, Portugal sofreu e chorou duas vezes, por causa dos incêndios florestais: 17 de Junho e 15 de Outubro. Oficialmente, 64 e 45 vítimas mortais em ambos os braseiros. São, pois, já 109 pessoas vítimas dos incêndios. E logo na Zona Centro com baixa natalidade e envelhecimento elevado. Tal como na tragédia de Junho, faltam-nos as palavras para manifestar a indignação e pedir explicações a quem tem o dever de proteger o País e TODOS os cidadãos. Arderam milhares de hectares de floresta. Centenas de casas foram devoradas pelo fogo. Tantas famílias enlutadas, centenas de agregados familiares perderam tudo. Empresários de vários ramos viram reduzidos a cinzas edifícios e máquinas. Centenas de agricultores perderam as culturas, máquinas e alfaías agrícolas. Centenas de trabalhadores perderam os postos de trabalho. Morreram milhares de animais domésticos, selvagens e de produção alimentar. O Centro do País perdeu a cor verde e o negro cobre montes e vales. Duas catástrofes nacionais, 109 mortos !!! Incumprimento das Leis? Falhas na prevenção? Descoordenação dos meios de combate disponíveis? Fenómenos atmosféricos? Certo é que, nem os relatórios nem as explicações sobre o que falhou na proteção do Estado aos cidadãos tranquilizam as pessoas. Os movimentos de Solidariedade de Portugueses, e não só, por não estarem sujeitos a burocracias, logo foram para o terreno com tudo o que conseguiram recolher, para colmatar as necessidades básicas e levar palavras de encorajamento. Depois, fala-se nos apoios financeiros do Estado e dos modos como chegar até eles. Não se atrasem, Senhores. Neste mês de Novembro, lembramos os mortos e apresentamos sentidas condolências aos familiares das vítimas. Não vamos esquecer as tragédias. Ai Portugal, ACORDA!

*José Branco Barata*



## FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 01 Manuel de Anunciação Santiago, 82
- 03 Maria Filipina Santos, 82
- 05 José Gil Barreiros, 97
- 07 Manuel dos Santos Baeta, 81
- 10 Piedade Carvalho, 98
- 12 Maria Helena Duarte Nogueira, 75
- 13 António Frade Proença, 89
- 14 Beatriz Batista Podão, 84
- 16 João dos Anjos, 78
- 20 Maria Conceição Raimundo Farinha, 56
- 20 João da Silva Beato, 84
- 23 Manuel Antunes, 93
- 24 Maria Fernanda Ascenção Gabriel, 83
- 30 João Manuel Correia Alves, 59

## PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO

### Atividades Agendadas:

- 07 Atuação de um grupo de violas
- 17 Magusto (jardim do Lar)
- 27 Missa dos aniversariantes

### Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais



## ENTREVISTA A MARIA ILDA PINTO DA SILVA

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

Maria Ilda Pinto da Silva.

### Qual a sua idade?

Nasci em 1930 [tem 87 anos].

### Qual o seu estado civil?

Viúva.

### De que terra é?

Nasci perto do Porto, mas vim em pequena para a Covilhã.

### Quantos filhos tem? E netos?

Tenho dois filhos, um filho e uma filha.

Tenho quatro netos e dois bisnetos.

### Qual foi a sua profissão?

Eu nunca trabalhei. Quando era mais nova queria ir para freira, mas a minha mãe não deixou. Depois de casar fomos para o Brasil,

porque os meus sogros estavam lá. O meu marido era mecânico e chegou a ter um negócio dele. Eu sempre tratei da casa e da família. Vivemos 13 anos em São Paulo, a minha filha nasceu lá. Depois desse tempo regressámos a Portugal.

### Há quanto tempo está no Lar?

Há mais de dois anos.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Porque precisei. O meu marido também cá esteve. Eu não queria vir, mas vivia sozinha numa casa muito grande e teve de ser.

### E gosta de estar no Lar?

Sim. Trouxe o que pude para pôr no meu quarto e é bom ter cá as minhas coisas.

### Como passa os seus dias no Lar?

Não gosto muito de confusões. Às vezes vou até à sala, mas passo muito tempo no quarto. Gosto de ver televisão.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos? Costuma sair?

Vêm o meu filho e a minha nora. E aos domingos saio sempre com eles.

