

BOLETIM MENSAL

Número 102—Novembro 2016

INFORMAÇÃO

O Lar de São José informa que terá lugar no dia 09/11/2016 pelas 20h00 a Assembleia Geral para efeitos de Plano e Orçamento para 2017, e que no dia 07/12/2016 se realizará a Assembleia Geral Eleitoral entre as 12h00 e as 20h00.

AGRADECIMENTO

O Lar de São José agradece a D. Rosa Maria Saraiva Fonseca o donativo de um presépio em marfinito.

ATIVIDADES DE OUTUBRO

O Lar de São José participou no 11º encontro distrital de associadas da EAPN, que se realizou em Castelo Branco dia 15, no âmbito do **Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza**. Após a sessão de abertura pelos Exmos. Srs. Diretor do Centro Distrital da Segurança Social, Vice-Presidente da Câmara Municipal de Castelo Branco e Coordenador Distrital da EAPN, o grupo coral do Lar de São José subiu ao palco para apresentar duas coreografias e interpretar canções do seu repertório. Os nossos residentes executaram também alguns exercícios de ginástica, levando toda a assistência, 260 participantes de 13 Instituições do distrito, a participar e a admirá-los com fortes aplausos. Após o almoço realizaram-se os jogos inter-instituições (*Acerta no cesto, Dominó, Jogo das emoções, Sueca, e Quem sabe sabe*), com prémios ex-



cutados por algumas das instituições, tendo o Lar de São José ficado encarregue da confeção daqueles referentes aos 3º lugares, realizados por dois residentes. A nossa Instituição ficou em 3º lugar no *Quem sabe sabe*, 2º lugar no *Dominó* e 1º lugar na *Sueca*. Foi um dia bem passado, sendo notória a alegria no rosto dos participantes, que manifestaram a vontade de regressar em 2017.

Semanalmente está a ser desenvolvida uma **Atividade Assistida por Animais (AAA)** orientada pela Psicóloga estagiária Ana Filipa que tem como objetivo proporcionar distração, entretenimento, socialização, vínculos e benefícios emocionais e cognitivos através da visita de uma cadela com duração aproximada de 1h. Esta atividade de cariz psicológico iniciou-se no dia 18 de outubro e considerando a adesão dos residentes pretende-se dar continuidade.



Pela primeira vez o Lar de São José candidatou-se ao concurso **Paixão de Cuidar** organizado pela SCA TENA, em que o projeto **"Almofadas de Estimulação"**, inserido na categoria de Melhor Projeto Sustentável Atual, ficou entre os 10 trabalhos finalistas dos 100 projetos candidatos, sendo o único selecionado do nosso Distrito. Assim, no passado dia 20 de outubro, a psicóloga Andreia Sousa e a animadora Graça Aguilhar deslocaram-se até ao Oceanário de Lisboa a fim de assistir à cerimónia de entrega de prémios.

Este mês, colaboradores e utentes cantaram os parabéns à **D. Ana Alexandrina Bidarra** pelos seus **104 anos** completados no dia 22. *Parabéns D. Alexandrina!*

No dia 25, no âmbito do 2º aniversário do **Centro de Ativ'Idades**, estiveram presentes no Centro localizado no Shopping do Sporting, 13 residentes e 2 acompanhantes do Lar de São José, além de outras três instituições e diversas pessoas do concelho que assistiram aos truques de magia do Sr. José, mágico de Peraboa. Depois de um chá e biscoito seguiu-se o Karaoke. A nossa residente Isabel Duarte mostrou mais uma vez os seus dotes vocais que mereceram uma salva de palmas. Foi uma tarde diferente de que todos gostaram.



O **Grupo de Cavaquinhos de Santo António** veio ao Lar no dia 28, no âmbito das comemorações do **Dia Internacional da 3ª Idade** e do **Dia da Animação**. O Grupo iniciou a atuação no refeitório à hora do lanche antes de se deslocar até as salas do 1º e 2º pisos levando junto dos menos autónomos muita alegria e boa disposição. No final, foi oferecido um lanche no refeitório como forma de agradecimento.

No dia 31 comemorou-se o **Dia das Bruxas (Halloween)**. A animadora e uma residente vestidas a rigor levaram muita animação às salas de convívio e refeitório. Como é habitual, os residentes muito divertidos participaram na decoração das abóboras para as salas.



NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE OUTUBRO	1
ANIVERSARIANTES DE NOVEMBRO	2
PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO	2
ENTREVISTA A ÁUREA SANTOS	2

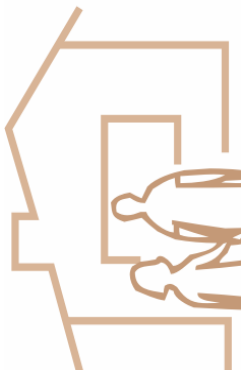
MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

No início do mês de Novembro, os cemitérios são transformados em jardins floridos. Está bem, prestar homenagem aos Fiéis defuntos é uma verdadeira manifestação de amor, amizade e fraternidade. Na minha Terra natal, participei na romagem. Já no cemitério, rodeado de campas de emigrantes, ali sepultados, lembrei homens, mulheres e crianças, aos milhares, que, fugindo das guerras e da fome, a caminho da Europa, morreram no Mar Mediterrâneo e os seus nomes não apareceram nos jornais nem seus corpos mereceram digna sepultura. O Papa Francisco disse que o adiamento da solução de tamanha tragédia é uma vergonha. Sejam quais forem os preconceitos, é verdade que todos os seres humanos devem ser tratados com dignidade, merecem hospitalidade e devem ser-lhe garantidos todos os direitos humanos. Os Refugiados e os Emigrantes são pessoas únicas e não podem ser vistos como uma ameaça ou despesa para a Sociedade, mas devem ter as condições necessárias para poderem ser uma mais valia na Comunidade. Lembrar os que já morreram, SIM, mas NUNCA esquecer os vivos que procuram uma oportunidade de melhorar a sua vida fora da Pátria. Sejamos solidários e não queiramos passar por tal vergonha.

José Branco Barata

Lar de São José

Instituição Particular de Solidariedade Social





FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 01 Manuel de Anunciação Santiago, 81
- 03 Maria Filipina Santos, 81
- 05 José Gil Barreiros, 96
- 07 Manuel dos Santos Baeta, 80
- 10 Piedade Carvalho, 97
- 12 Maria Helena Duarte Nogueira, 74
- 13 António Frade Proença, 88
- 16 João dos Anjos, 77
- 20 Maria Conceição Raimundo Farinha, 55
- 21 José Zacarias Antunes, 84
- 23 Manuel Antunes, 92
- 24 Maria Fernanda Ascensão Gabriel, 82
- 30 João Manuel Correia Alves, 58

PROGRAMAÇÃO DE NOVEMBRO

Atividades Agendadas:

- 04 Visita de um de Grupo de alunas da Escola Quinta das Palmeiras
- 11 Comemoração do Dia de São Martinho (Magusto no jardim da Instituição)
- 28 Missa dos Aniversariantes do mês

Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais alusivos à época Natalícia
- Ensaios de Natal (teatro e cânticos)



ENTREVISTA A ÁUREA ALMEIDA SANTOS

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

Áurea Almeida Santos.

Qual a sua idade?

Tenho 72 anos. Nasci a 09 de julho de 1944.

Qual o seu estado civil?

Viúva.

De que terra é?

Nasci na aldeia de João Antão, concelho da Guarda. Mas aos 4 anos fui viver para Maçainhas, concelho de Belmonte.

Quantos filhos tem? E netos?

Tenho quatro filhos, três rapazes e uma rapariga. Tenho dez netos e três bisnetos.

Qual foi a sua profissão?

Fui criada no campo, comecei a trabalhar de pequenita, com 4 anos já ajudava o meu pai a por as sementes na terra. Tínhamos batatas, feijão, milho. Ainda andei dois anos na escola, mas só entrei quase aos 11 anos porque era a mais velha de seis irmãos,

tinha que tomar conta deles e ajudar a minha mãe na cozinha. Também estive a servir numa casa na Covilhã durante dois anos. Aos 22 anos casei-me e depois estive toda a vida no campo, trabalhava aos dias. Não foi fácil, tive que criar os filhos sozinha, porque o meu marido saiu de casa. Reformei-me aos 69 anos.

Gostava do trabalho que fazia?

Sim. Um dia era mais pesado, outro dia era mais leve. Gostava mais era de ir à apanha da fruta, na época das maçãs e nas vindimas.

Há quanto tempo está no Lar?

Faz no Natal dois anos e meio. E não estou arrependida.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Porque não queria estar sozinha, por causa da minha doença. Vivia sozinha e já não podia fazer nada. Estive internada no hospital e de lá é que trataram para eu vir.

E gosta de estar no Lar?

Gosto, pelo menos não estou sozinha.

Como passa os seus dias no Lar?

Passo com as colegas. Gosto de ler, jogar às cartas e ao dominó. Vou às atividades todas, à ginástica, às cantigas, e agora ando no teatro. Também fui em alguns passeios, a Valhelhas, a Fátima e à Floresta. E de vez em quando vou até ao jardim.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Quem vou tendo mais são pessoas amigas. Os filhos estão longe, um no Alentejo, outro em Leiria e a filha em França. O que está mais perto vive em Maçainhas, mas nem sempre vem.

