

# Boletim Lar de São José Mensal

Instituição Particular de Solidariedade Social

A SERVIR A COMUNIDADE DESDE 1900

## MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

### A RECOMPENSA...

Em Novembro, lembramos, de modo especial, os familiares e os amigos que já morreram e a saudade é mais forte. Festejamos o Dia de Todos os Santos com cânticos de louvor e homenageamos os Fiéis Defuntos com flores, velas e lágrimas. A romagem aos cemitérios conforta as nossas almas. Não se trata apenas de cumprir uma tradição, mas tomar consciência daquilo que todos podemos alcançar, a recompensa. Na Boa Nova de Jesus, lemos que Ele ensinou os seus discípulos, dizendo: *“Bem-aventurados os pobres em espírito, os humildes, os que choram, os que têm fome e sede de justiça, os misericordiosos, os puros de coração, os que promovem a Paz, os que sofrem perseguição por amor da justiça.”* e adverte, *“Bem-aventurados sereis quando por minha causa, vos insultarem, vos perseguirem e, mentindo, disserem todo o mal contra vós.”* Perante o espanto e a natural perplexidade dos discípulos, Jesus confortava-os com a recompensa: *“Alegrai-vos e exultai, porque é grande nos Céus a vossa recompensa”*. Não nos deixemos vencer pelo mal, mas lutemos pelo bem para podermos receber, nos Céus, a nossa recompensa e sermos santos.

*José Branco Barata*

## ATIVIDADES DE OUTUBRO

O **Dia Mundial do Idoso** foi comemorado por um grupo de residentes, que no dia 1, percorreu ao som de músicas populares, todas as salas e enfermarias do Lar de São José levando alegria e boa disposição junto dos idosos menos autónomos.



Pela tarde do dia 6, o Lar de São José recebeu 27 caloiros do curso de Ciências Farmacêuticas da UBI numa ação de **praxe solidária**. Entre cantigas, danças e conversa, estudantes e residentes aplaudiram esta iniciativa.

Realizou-se no dia 17 em Castelo Branco o 10º encontro da EAPN no âmbito do **Dia Internacional para a Erradicação da Pobreza**. Estiveram presentes no 23 residentes do Lar de São José, acompanhados por quatro colaboradores, a que se juntaram mais 16 instituições do distrito, num total de 400 pessoas. Antes do almoço, e após dois idosos terem declamado poesia da autoria dos próprios, alusiva ao evento, os grupos de cantares



presentes interpretaram algumas músicas populares. De tarde, os nossos residentes participaram em 5 jogos entre instituições, tendo arrecadado um 1º, dois 2ºs e um 3º prémios, o que os deixou muito felizes. Foi um convívio onde reinou o companheirismo, a alegria e a boa disposição com a vontade de repetir no próximo ano.

## 50 ANOS DE VIDA NO LAR DE SÃO JOSÉ

Maria Laura Marques Costa, com 78 anos, festejou no dia 2 de outubro 50 anos de vivência no Lar de São José. Por este feito inédito o Lar proporcionou à sua residente mais conhecida por “Milau”, uma grande festa surpresa. Após o almoço com a sua família num restaurante da cidade, “Milau” foi surpreendida com um regresso prematuro ao Lar de São José. Na portaria, esperavam-na os palhaços e um grande número de funcionários. A comemoração decorreu no refeitório. Atuou a tuna académica da UBI, “Já b’UBI & Tokuskopus”, e um grupo de colaboradoras, trajadas de Smurfs dançaram duas coreografias. Os palhaços trouxeram ainda mais cor e alegria ao convívio. Entre as muitas prendas que a “Milau” recebeu da família e de alguns funcionários, destacou-se uma salva com uma dedicatória especial oferecida pela Direção na pessoa do seu presidente. Não faltaram nem o bolo personalizado nem o vinho espumante. Foi uma tarde cheia de animação, alegria e cor que levou a “Milau” a sentir-se muito emocionada e feliz.

### NESTA EDIÇÃO:

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Outubro	1
Em destaque: 50 anos de vida no Lar de São José	1
Aniversariantes do Mês	2
Atividades do Mês	2
Entrevista do Mês	2



### Aniversariantes do mês

- 01 Manuel A Santiago, 80
- 03 M<sup>ª</sup> Filipina Santos, 80
- 07 Manuel dos santos Baeta, 79
- 10 Piedade Carvalho, 96
- 12 M<sup>ª</sup> Helena Duarte Nogueira, 73
- 13 António Frade Proença, 87
- 16 João doa Anjos, 76
- 20 M<sup>ª</sup> da Conceição R Farinha, 54
- 21 José Zecarias Antunes, 83
- 23 Manuel Antunes, 91
- 24 M<sup>ª</sup> Fernanda A Gabriel, 81
- 30 João Manuel Correia Alves, 57



### Actividades do Mês

#### Agendadas:

- 11 Magusto
- 23 Missa dos Aniversariantes do Mês

#### Regulares:

- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Floresta, Jardins, etc.)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Chá Dançante (Centro de Atividades do Shopping do Sporting)
- Leitura e exercícios para estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e/ou no jardim
- Preparação da Festa e da Exposição de Natal (ensaios e trabalhos manuais)



## ENTREVISTA DO MÊS A ANTÓNIO INÁCIO DA CRUZ

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

António Inácio da Cruz.

### Qual a sua idade?

Nem me lembro bem [tem 86 anos].

### Qual o seu estado civil?

Casado.

### De que terra é?

Orjais. Sempre lá vivi.

### Quantos filhos tem? E netos?

Tenho duas filhas. Tinha também um filho que morreu aos 28 anos. Tenho duas netas e um neto.

### Qual foi a sua profissão?

Não andei na escola, comecei desde pequeno a guardar cabras. Trabalhei sempre no campo. Aos 15 anos fui para a quinta do Sr. Ambrósio, trabalhava com o feitor. Fui à tropa e quando regressei voltei para lá. Fazia a vindima, cavava e podava as vinhas, fazia as plantações e lavrava. Também cuidava

dos animais, tinham bois, porcos, bezerros.

Andava uma hora para ir trabalhar e outra para regressar a casa, porque a quinta era na Senhora do Carmo. Trabalhei sempre na mesma quinta até me reformar.

### Gostava do trabalho que fazia?

Não sabia fazer outro, foi o que me ensinaram. Mas gostava.

### Há quanto tempo está no Lar?

Há mais de um ano.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Porque tive uma trombose e não fiquei bem. Vivía com a minha mulher, mas ela não podia tratar de mim. E então viemos os dois para o Lar, porque as filhas trabalham e não podíamos estar ao pé delas.

### E gosta de estar no Lar?

Não gosto muito, porque estava habituado a andar no campo. Mas não estou mal.

### Como passa os seus dias no Lar?

Costumo estar na sala, depois vou ter com a minha mulher. Quando o tempo está bom gosto de ir ao jardim.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Vêm cá as minhas filhas todos os fins-de-semana. E às vezes vamos nós a casa delas.

