

# BOLETIM MENSAL

Número 118—Março 2018

## ATIVIDADES DE FEVEREIRO

No dia 9 de Fevereiro o Clube de Montanhismo, em parceria com a Câmara Municipal da Covilhã organizou o desfile do **Carnaval da Neve 2018**. O curso social iniciou-se pelas 9h30 no Campo das Festas e seguiu pelo Jardim público, Rua Comentador Campos Melo e terminou na Praça do Município. Participaram neste desfile 3 IPSS, várias escolas e infantários do concelho. O tema escolhido este ano foi "A água" lembrando a importância da mesma e também a sua escassez. O Lar de São José esteve presente com uma carrinha alegórica encimada por uma representação da Fonte das 3 bicas, realizada na Instituição, igual à que existe no Jardim público. Residentes e colaboradores muito divertidos e vestidos a rigor, de branco e azul, espalharam alegria pelas ruas. Pela tarde houve um grande baile na sala de convívio onde participaram um grande número de residentes mascarados e alguns funcionários. A tarde foi muito animada, não faltaram as brincadeiras e a dança ao som de músicas carnavalescas. Os menos autônomos estiveram divertidos ao ver o grupo tão animado.

O Lar de São José agradece ao Sr. Júlio Pereira a cedência do veículo utilizado no desfile.



O Lar foi presenteado no dia 18 à hora do lanche por um **duo musical, Susana Saraiva no violino e Renato Folgado no órgão**. Esta dupla deixou maravilhados os nossos residentes pelo vasto repertório de melodias de grandes cantores portugueses. Esta tarde de animação agradou não só aos residentes mas também aos funcionários e visitantes presentes.



Pela tarde do dia 23 visitaram o Lar de São José a Professora Lurdes e quatro alunos da **Escola Secundária Quinta das Palmeiras**, que interagiram com os nossos residentes na sala de convívio. Foi um tempo bem passado, pois enquanto uns jogavam outros iam conversando com os jovens estudantes.

### NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE FEVEREIRO	1
ANIVERSARIANTES DE MARÇO	2
PROGRAMAÇÃO DE MARÇO	2
ENTREVISTA A M <sup>ª</sup> CONCEIÇÃO MARIANO	2

### MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

#### Rasgar as Trevas



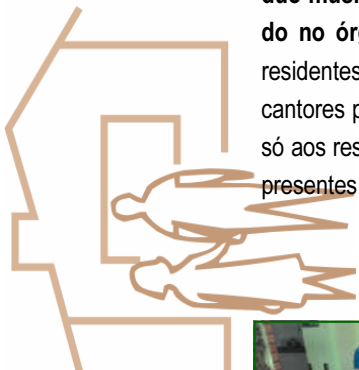
A Humanidade está a viver momentos de trevas e de insegurança. É incerto o dia de amanhã. Cada vez é mais difícil entender as motivações de quem, nas trevas, faz as guerras, espalha o ódio e a violência, em ambiente de mentira e de desconfiança. A insegurança fragiliza as pessoas que são vítimas dos poderes das trevas. Algumas manifestam-se, mas como é fraca a sua força, resignam-se. Atrevo-me até a dizer que se perdeu o respeito pelo ser humano. Estamos em plena Quaresma, tempo de renúncias e de propósitos de mudança das trevas para a luz. Olhando para o nosso íntimo, vivemos nas trevas ou na luz? Todos poderemos contribuir um pouco para mudar o Mundo, se houver em cada um de nós a mudança das trevas para a luz. A Humanidade terá mais paz e haverá mais confiança entre as pessoas. Na Páscoa que se aproxima, tenhamos a coragem de rasgar as trevas e fazer brilhar a Luz.

FELIZ PÁScoa.

*José Branco Barata*

# Lar de São José

## Instituição Particular de Solidariedade Social





## FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 03 M<sup>a</sup> Teresa de Jesus Pinto Sousa, 92
- 05 M<sup>a</sup> de Ascensão Gomes de Oliveira, 93
- 06 M<sup>a</sup> Zulmira Santos Leal de Carvalho, 90
- 08 M<sup>a</sup> do Céu Soares, 84
- 08 Laura Maria, 88
- 10 Rui Matias Bernardo, 61
- 11 M<sup>a</sup> Silveira Adrião, 85
- 13 Ana da Silva Matias, 86
- 14 Ilda de Jesus Passarinha, 91
- 14 Rui Miguel Saraiva Gomes, 46
- 15 M<sup>a</sup> Manuela da Fonseca S Lopes, 87
- 16 M<sup>a</sup> Isilda de Jesus Pereira, 65
- 20 M<sup>a</sup> dos Anjos Soares Nunes, 94
- 20 José de Jesus Sousa, 84
- 20 José Nunes Inácio, 85
- 23 Feliciano da Conceição P Mariano, 82
- 24 Benvinda de Jesus N Cabral da Costa, 69
- 24 Leopoldina Maria Monsanto, 85
- 24 Manuel Bernardo Martins, 90
- 25 M<sup>a</sup> Rosa Vicente Carrilha, 91
- 25 Júlio Cunha, 67 anos
- 28 Rosalina dos Santos Antunes, 95
- 28 Deolinda Vicente Barata Clemente, 95
- 28 Olinda Charneca L Mateus de Almeida, 75
- 29 Maria Fernanda dos Santos Inácio, 88

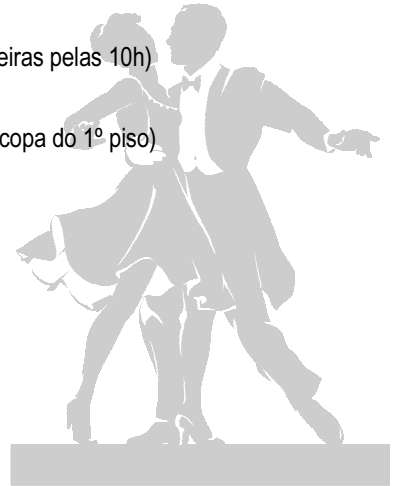
## PROGRAMAÇÃO DE MARÇO

### Atividades Agendadas:

- 08 Comemoração do Dia Internacional da Mulher
- 19 Comemoração do Dia do Pai
- 21 Comemoração do Dia da Árvore – Plantação de uma árvore no jardim
- 26 Missa dos aniversariantes do mês
- 27 Comemoração do Dia Mundial do Teatro

### Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Sessões de Cinema (às quartas-feiras pelas 13h)
- Atelier de Culinária (penúltima quarta-feira do mês na copa do 1º piso)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio
- Trabalhos manuais



## ENTREVISTA A MARIA DA CONCEIÇÃO MARIANO

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

Maria da Conceição Mariano.

### Qual a sua idade?

Tenho 87 anos, fiz no dia 15 de janeiro.

### Qual o seu estado civil?

Solteira, e bem comportada.

### De que terra é?

Nasci na freguesia de São Martinho, Covilhã.

### Quem são os seus familiares mais próximos?

Éramos quatro irmãs, mas agora já só estamos duas vivas. E tenho um sobrinho.

### Qual foi a sua profissão?

Andei na escola até à 3ª classe, entrei com 10 anos para a escola do Refúgio, e a seguir comecei logo a trabalhar, tinha 13 anos. Fui para a firma do Sr. José Lages, ganhava cinco escudos por dia. Durante dois anos trabalhava na fábrica e em casa dele. E às vezes tinha que andar a transportar fios numa cesta à cabeça até à ribeira das Poldras, era muito duro e eu não gostava.

Depois passei para a Empresa Transformadora de Lãs, estive nos contínuos a fazer fio, durante três anos. A seguir fui para o Ernesto Cruz, porque pagavam a seis dias e ganhava-se melhor. Estive lá 35 anos. Entretanto tive um enfarte, fiquei de Baixa e passado um ano reformei-me. Eu não queria mas o médico disse que eu já não podia trabalhar.

### Gostava do trabalho que fazia?

Gostava e tenho saudades. Sofri muito quando tive que deixar a fábrica.

### Há quanto tempo está no Lar?

Vai fazer nove meses no dia 15 de março.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Vim porque parti a coluna e fiquei quase sem andar. A minha irmã teve que ir para minha casa durante dois meses para tratar de mim. E tive que usar um colete ainda muitos meses. Foi por isso que decidi vir.

### E gosta de estar no Lar?

Gosto de cá estar, sinto-me cá bem e sinto-me feliz. Graças a Deus estou cá muito bem.

### Como passa os seus dias no Lar?

Gosto de ver as notícias, gosto de participar em todas as atividades, na ginástica, nos cânticos, entrei no teatro de Natal, gosto de fazer sopa de letras. Também costumo sair, vou à missa a S. Francisco. E já fui a alguns passeios, a Belmonte, a Unhais da Serra, a Castelo Branco, ao "Continente", ao Jardim do Lago.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim. O meu sobrinho e a mulher vêm muitas vezes. E também já cá vieram colegas da fábrica e outras pessoas amigas.

