

BOLETIM MENSAL

Número 106—Março 2017

NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE FEVEREIRO	1
ANIVERSARIANTES DE MARÇO	2
PROGRAMAÇÃO DE MARÇO	2
ENTREVISTA A MARIA M. FERREIRA	2

Lar de São José

Instituição Particular de Solidariedade Social

ATIVIDADES DE FEVEREIRO

No dia 14, comemorou-se o **Dia dos Namorados** com a leitura de um texto sobre o amor, o Dia de São Valentim, e diversos jogos de adivinhas e provérbios dentro da temática.



No dia 16 de Fevereiro celebraram-se as 117 primaveras do Lar de São José. O almoço comemorativo contou com a presença dos membros dos órgãos sociais, dos colaboradores bem como de algumas entidades convidadas entre as quais o Senhor Presidente da Câmara Municipal da Covilhã, o Senhor Provedor da Santa Casa da Misericórdia da Covilhã, o Senhor Presidente da Direção da Associação Mutualista Covilhanense, o Senhor Presidente da Direção do Centro Social do Peso, e um membro da Direção da Beira Serra.

A Direção do Lar de São José aproveitou a ocasião para homenagear a ex-colaboradora Maria Rosa Alves Berrincha que se reformou após 41 anos ao serviço da Instituição.



o cortejo que coloriu e animou as ruas da cidade até ao Pelourinho onde foi distribuído um lanche.

O Lar de São José agradece aos Bombeiros Voluntários da Covilhã a disponibilização das instalações, e ao Sr. Júlio Pereira a cedência da carrinha para o desfile.

Pelo 5º ano consecutivo, o Lar de São José participou, com 38 residentes e colaboradores, no **desfile do Carnaval da Neve**, juntamente com outras instituições de idosos e crianças, sob tema da biodiversidade. Os nossos residentes envolveram-se com muito entusiasmo e empenho nos preparativos que tiveram início em Janeiro: asas de borboletas, fatos de insectos e um carro alegórico ornamentado por uma borboleta gigante. Na tarde do dia 24, todos os participantes se concentraram no Campo das Festas, onde se iniciou o



Na tarde do dia 25, o Lar recebeu a visita da **Tuna masculina da UBI "Desertuna"** que espalhou alegria e diversão por toda a Instituição ao envolver residentes, colaboradores e visitas presentes em danças ritmadas por músicas académicas.



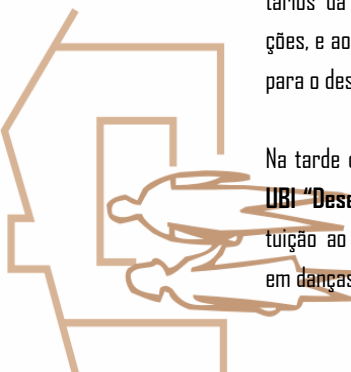
Realizou-se no dia 27 o **baile de Carnaval**, na sala de convívio do bar da Instituição. Muitos residentes e funcionários, vestidos a rigor, dançaram ao som das músicas populares e carnavalescas. A animação e o convívio dos mascarados proporcionou momentos de grande alegria aos residentes menos autónomos que assistiram ao baile.



MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

Vivemos numa Sociedade em constante transformação e cada vez é mais difícil fazer escolhas. Desaparecendo os valores, lá se vão os alicerces da dignidade, do respeito mútuo e da confiança. Hoje, isso é evidente. Alguma coisa não está bem. O Carnaval não alterou a realidade, as sátiras não resolveram os problemas do desemprego e da pobreza. Apenas houve alegrias à solta e o cumprimento da tradição. As alienações não satisfazem as pessoas. Estamos em plena Quaresma e já nos foi recordado que do pó vimos e ao pó voltaremos. Realidade indiscutível que merece profunda reflexão sobre o que, na nossa vida, vale a pena. AMAR. Eis o Valor Supremo, garantia de que tudo o que fizermos aos outros com amor, até dar a própria vida e amar os inimigos, são Valores que podem ajudar a transformar a Humanidade. Assim teremos mais confiança, haverá mais respeito mútuo e mais dignidade. Celebrar as Alegrias que não alienam, tratar os outros como Pessoas e criar confiança no futuro, são as esperanças da Páscoa.

José Branco Barata





FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 03 Maria Teresa de Jesus Pinto Sousa, 91
- 05 Maria de Ascensão Gomes de Oliveira, 92
- 06 Maria Zulmira Santos Leal de Carvalho, 89
- 06 Eugénio Simões Grilo, 66
- 08 Maria do Céu Soares, 83
- 08 Laura Maria, 87
- 10 Maria da Graça Vaz Foito, 93
- 10 Rui Matias Bernardo, 60
- 11 Maria Silveira Adrião, 84
- 13 Ana da Silva Matias, 85
- 14 Ilda de Jesus Passarinha, 90
- 14 Rui Miguel Saraiva Gomes, 45
- 15 Maria Manuela F. Saraiva Lopes, 86
- 16 Maria Isilda de Jesus Pereira, 64
- 20 Maria dos Anjos Soares Nunes, 93
- 20 José de Jesus Sousa, 83
- 24 Benvinda de Jesus N. Cabral Costa, 68
- 24 Leopoldina Maria Monsanto, 84
- 24 Manuel Bernardo Martins, 89
- 25 Maria Rosa Vicente Carrilha, 20
- 25 António Teófilo Martins, 75
- 25 Júlio Cunha, 66
- 28 Rosalina dos Santos Antunes, 94
- 28 Deolinda Vicente Barata Clemente, 94

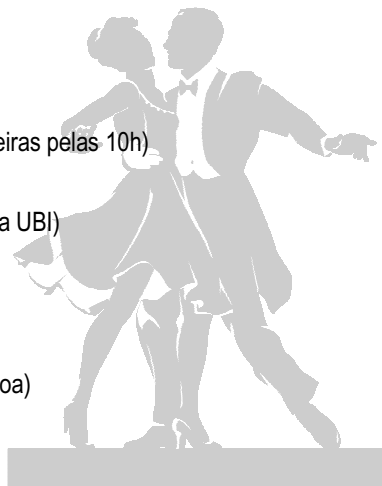
PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO

Atividades Agendadas:

- 08 Comemoração do Dia Internacional da Mulher
- 12 Ida ao Teatro – Revista “Ol(h)á Florbela” com Florbela Queiroz
- 15 Visita à Escola Campos Melo
- 21 Comemoração do Dia Mundial da Árvore
- 27 Missa dos aniversariantes do mês
- 27 Comemoração do Dia Mundial do Teatro

Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica “+Ativo|Vida+” (Departamento de desporto da UBI)
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais (arranjos florais, Dia do Pai e Páscoa)



ENTREVISTA A MARIA MENDES FERREIRA

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilár

Como se chama?

Maria Mendes Ferreira.

Qual a sua idade?

Tenho 81 anos, faço 82 em junho.

Qual o seu estado civil?

Solteira.

De que terra é?

Sou do Alcaide.

Quem são os seus familiares mais próximos?

Tenho um irmão e uma irmã, e quatro sobrinhos.

Qual foi a sua profissão?

Fiz a 3ª classe e depois comecei logo a trabalhar, ajudava a minha mãe e fazia o serviço de casa. Depois trabalhei em duas passa-

gens de nível, no Alcaide e no Fundão. A seguir fui aprender de costura com uma senhora e passei a trabalhar como costureira. Fazia de tudo, as pessoas iam a minha casa, era lá que trabalhava.

Gostava do trabalho que fazia?

Sim, mas gostava mais da costura.

Há quanto tempo está no Lar?

Não estou certa, mas já há alguns anos [quase cinco].

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Eu não queria ainda vir, mas foram-me buscar porque eu estava sozinha.

E gosta de estar no Lar?

Assim, assim. Preferia estar em casa, se pudesse.

Como passa os seus dias no Lar?

Gostava de ver televisão, mas não posso por causa a vista. Gosto de ir até ao jardim. E já fui num passeio à floresta, mas não tenho muita saúde para sair.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Não.

