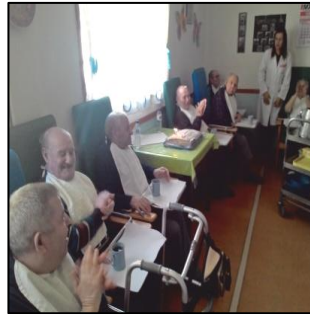


## ATIVIDADES DE FEVEREIRO

Pela tarde do dia 1, no âmbito do **Projeto Ser +** articulado com a disciplina de Cidadania e Desenvolvimento, vieram ao Lar 4 alunas do 10º ano acompanhadas pela Sra. Prof. Lurdes Bráz da Escola Secundária Quinta das Palmeiras. As alunas interagiram com os residentes, partilhando afetos e sorrisos. Os residentes gostaram deste convívio.

### Aniversário do Lar

No dia 12, o **Lar de São José festejou mais um aniversário**, 119 anos ao serviço da comunidade. Foi no refeitório à hora do lanche, com a presença do Sr. Presidente da Instituição Dr. José Luís Brito Rocha que residentes e funcionários cantaram os parabéns, partiram o bolo e abriram o champanhe. Nas restantes salas das enfermarias também houve um bolo de aniversário e cantaram-se os parabéns à grande Instituição que é o Lar de São José.



**Lar de São José**  
Instituição Particular de Solidariedade Social

Para comemorar o **Dia dos Namorados**, no dia 14, a convite do Centro de Ativ'ldades da Covilhã, 8 residentes do Lar adeptos da dança tiveram a oportunidade de desfrutar de uma tarde na discoteca Companhia. Pela primeira vez, os utentes puderam divertir-se ao som de músicas conhecidas num ambiente diferente e usufruir de todo o espaço envolvente. Encontraram ali também pessoas amigas e conhecidas, o que os deixou ainda mais bem-dispostos. Foi uma tarde magnífica, pelo que todos ficaram com o desejo de lá voltar.



No seguimento da atividade do **Atelier de Cozinha**, este mês um grupo de senhoras menos autónomas confeccionaram um bolo de chocolate. Esta atividade tem vindo a ser muito apreciada por todos os residentes.



Pela tarde do dia 23 veio ao Lar a Tuna da UBI "**C'a Tuna aos Saltos**". À hora do lanche, os 19 estudantes tocaram e cantaram para os residentes, funcionários e algumas visitas. Foi uma tarde musical de muita alegria e animação que levou muitos dos presentes a cantar e dançar. Com as suas músicas académicas percorreram também as salas do 1º e 2º piso, levando junto dos menos autónomos alegria e boa disposição. Foi uma tarde que agradou a todos. No final o Lar ofereceu o lanche como prova de agradecimento.



Ao longo deste mês foram realizados vários **trabalhos manuais** alusivos ao Dia dos Namorados e ao Carnaval da Neve. Sempre muito entusiasmados e bem-dispostos, muitos residentes participaram nestes preparativos com grande motivação.



### Nesta Edição:

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Fevereiro	1
Aniversariantes de Março	2
Programação de Março	2
Entrevista a João Manuel Alves	2

### Mensagem do Vice Presidente

#### Tentações do PODER

Aproximam-se as eleições no nosso País e tenhamos consciência que exercer o Poder é prestar um serviço à Comunidade. Assim podemos evitar que cidadãos, senhores de ambição desmedida, defensores de uma lei cega que atropela quem se ponha à sua frente, venham a ocupar lugares que não merecem. As pessoas que querem impor-se à custa de ilusões, inventando cortinas de fumo para esconderem as realidades da vida, são meros ilusionistas. O Carnaval, é uma ocasião bem aproveitada para mostrar a ambição pelos diferentes poderes com disfarces alusivos às altas personalidades. Nos desfiles carnavalescos, até aparecem figurantes a caricaturar os políticos, reis e rainhas, símbolos máximos do Poder. É Carnaval e ninguém leva a mal. No início da Quaresma, a Igreja lembra-nos que somos nada mais que pó. Semanas depois, são-nos relatadas as tentações de Jesus. A primeira, transformar as pedras em pão e todos reconheceriam o Filho de Deus; **o Poder**. A segunda, adorar o Tentador e seria dono de todos os reinos do mundo; **o Ter**. A terceira, que se Ele se lançasse das alturas, apareceriam os anjos para O apanhar e seria um espetáculo; **o a/Parecer**. São bem conhecidas as respostas de Jesus, não ao Poder, não ao Ter, não ao Parecer. Conquistar o Poder e ganhar o Ter, que seja com dignidade e para **SERVI**R.

*José Branco Barata*



## Feliz Aniversário

- 03 – Maria Teresa de Jesus Pinto Sousa, 93
- 06 – Maria Zulmira Santos Leal de Carvalho, 91
- 08 – Maria do Céu Soares, 85
- 08 – Laura Maria, 89
- 10 – Rui Matias Bernardo, 62
- 11 – Maria Silveira Adrião, 86
- 13 – Ana da Silva Matias, 87
- 14 – Rui Miguel Saraiva Gomes, 47
- 16 – Maria Isilda de Jesus Pereira, 66
- 16 – Graça da Costa Mesquita, 90
- 20 – Maria dos Anjos Soares Nunes, 95
- 24 – Benvinda J. do Nascimento C. da Costa, 70
- 25 – Júlio Cunha, 68
- 28 – Feliciano da Conceição Pardo Mariano, 83
- 21 – Olinda Charneca Lisboa M. de Almeida, 76
- 29 – Maria Fernanda dos Santos Inácio, 89

## Programação de Março

### Atividades Agendadas

- 01 – Desfile do Carnaval da Neve com participação dos residentes
- 08 – Comemoração do Dia da Mulher: Manhã - leituras sobre a Mulher; Tarde - vinda ao Lar de alunas da Escola Quinta das Palmeiras
- 14 – Vinda ao Lar de estudantes da UBI - *Happy Wish*
- 19 – Comemoração do “Dia do Pai” com atuação da Tuna da UBI *Já b’UBI & Tokuskopus*
- 21 – Comemoração do “Dia da Árvore” e do “Dia da Poesia”
- 25 – Missa dos aniversariantes do mês
- 27 – Comemoração do “Dia Mundial do Teatro”

### Atividades Regulares

- Sessão de cinema todas as quartas-feiras pelas 13h na sala de convívio do bar
- Passeios ao Serra *Shopping*
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio
- Trabalhos manuais

## ENTREVISTA A JOÃO MANUEL CORREIA ALVES

Por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

João Manuel Correia Alves.

### Qual a sua idade?

Tenho 60 anos, fiz no dia 30 de novembro.

### Qual o seu estado civil?

Solteiro.

### De que terra é?

Sou aqui da Covilhã. Morava no Bairro Municipal.

### Quem são os seus familiares mais próximos?

Tenho uma irmã, a outra já faleceu. Tenho um sobrinho e duas sobrinhas, e dois sobrinhos mais novos.

### Qual foi a sua profissão?

Eu nunca trabalhei. Andei na escola dos 7 anos aos 14 anos. Depois andei no ACM, fazia tapetes com lã. A seguir fiquei em

casa, vivia com a minha irmã, o meu cunhado e a minha sobrinha. Ajudava em casa no que podia.

### Há quanto tempo está no Lar?

Há quatro anos.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

A minha sobrinha é que tratou de tudo para eu vir para o Lar, para não ficar sozinho. A minha irmã e o meu cunhado tinham morrido e ela tinha de trabalhar.

### E gosta de estar no Lar?

Gosto, gosto de vocês todos. Dou-me bem com toda a gente.

### Como passa os seus dias no Lar?

Vejo televisão, vou ao jardim. Gosto de cantar e de fazer ginástica. Também fui em alguns passeios, a Fátima, ao rio de Valhelhas, a Belmonte, ao Fundão, à Floresta. E tenho ido no desfile de Carnaval, mas custa-me um bocado a andar por causa das pernas.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim, a minha irmã e a minha sobrinha. Às vezes também vêm cá vizinhos.

