

BOLETIM MENSAL

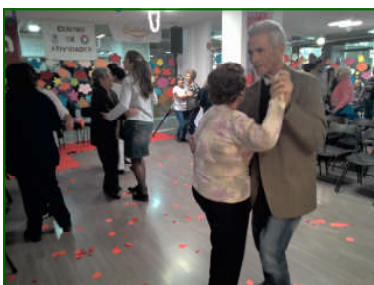
Número 108—Maio 2017

Lar de São José

Instituição Particular de Solidariedade Social

ATIVIDADES DE ABRIL

À semelhança dos anos anteriores, alguns residentes puderam, nos dias 3 e 5 em Alcongosta e na Serra da Gardunha, desfrutar da beleza proporcionada pela paisagem das **Cerejeiras em Flor**. Ao percorrer a serra, fizeram várias paragens, e registaram o momento tirando algumas fotos. Subiram ao Parque *Natura Glamping – Gardunha* onde lancharam. Os 24 utentes mostraram-se muito satisfeitos com o passeio que fizeram.



No dia 8, o Lar de São José esteve representado com 12 residentes e duas colaboradoras na **Festa das Flores** que se realizou no Centro de Ativ'ldades do Sporting. Os nossos residentes apreciaram o desfile de moda apresentado por uma loja da cidade, participaram no baile e ainda aproveitaram para conversar com amigos e conhecidos das outras três instituições presentes. Foi uma tarde de convívio onde a alegria e boa disposição estiveram sempre presentes.

No dia 13 de Abril, realizou-se a **Caça aos Ovos e ao Coelho** de chocolate no jardim da Instituição. Nesta tarde vieram ao jardim mais de duas dezenas de residentes que procuraram, muito entusiasmados e divertidos, o seu docinho. De seguida fez-se o jogo do bingo em cada sala de convívio com os residentes menos autónomos, em que o vencedor recebeu um coelho de chocolate, sendo que os restantes receberam ovinhos de chocolate. Foi uma tarde divertida que agradou a todos os residentes. Como sempre, a Instituição ofereceu um pacote de amêndoas tanto aos residentes como também aos utentes do SAD e a todos os colaboradores.



No dia 15, sopraram-se as velas das **107 primaveras** da nossa residente **Maria José Fernandes Martins**. Rodeada de sorrisos e muito carinho, com a sala decorada para a festa, a aniversariante mostrou-se bem disposta apesar das limitações inerentes à idade avançada.



No dia 28 comemorou-se o **Dia Internacional da Dança** na sala de convívio. Durante a tarde todos os adeptos da dança (residentes, funcionários e visitantes) cantaram e dançaram ao som de músicas populares, tendo algumas delas coreografias. Foi uma tarde muito animada em que alguns residentes de outras salas com mobilidade mais reduzida quiseram também estar presentes e apreciar os dançarinos.



NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE ABRIL	1
ANIVERSARIANTES DE MAIO	2
PROGRAMAÇÃO DE MAIO	2
ENTREVISTA A ILDA PASSARINHA	2

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE Maio—Flores e Lágrimas

Maio é o mês das flores e das lágrimas. A Natureza, renovada e exuberante, mostra-se com todo o seu esplendor, qual Jardim do Éden. Como são belas as planícies com os pomares em flor e nos deslumbram os montes, vestidos com giestas de flores brancas e amarelas, e que bem cheiram as rosas nos jardins! Apesar de ser o mês das trovoadas, Maio é um mês de encantos porque há festas populares, celebrações de carácter local, nacional e internacional que se juntam às belezas da Natureza. São exemplos, o dia do Trabalhador e o dia da Mãe. Por excelência, Maio é o mês de Maria, Mãe de Jesus. Desde 1917, há cem anos, milhares de pessoas vão ao lugar onde três Crianças que guardavam ovelhas, disseram ter visto uma Senhora, vestida de branco, mais brilhante que o Sol, vinda do Céu e que falou com elas. Esse lugar é a Cova da Iria-Fátima. Devidamente ponderada a veracidade das palavras das Crianças, a Mensagem que a Senhora lhes transmitiu surpreendeu e perturbou altas figuras do Estado e da Igreja. Mas, ao longo dos anos, a Mensagem de Fátima tem-se afirmado ao Mundo e milhões de pessoas, movidas pela Fé e pelo amor à Mãe de Jesus, vão ao Santuário, agradecer, pedir, e chorar. Muitos milhares de peregrinos vão a pé, a cantar e a rezar e desfazem-se em lágrimas quando avistam e chegam ao Santuário de Nossa Senhora de Fátima. **Flores e lágrimas são as glórias de Maio.** Ó Maria, Mãe de Jesus, **ROGAI POR NÓS.** *José Branco Barata*



FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 01 António Rafael Lourenço Saraiva, 89
- 07 Rosa dos Santos Duarte, 93
- 09 Maria Teolinda Canário Nogueira, 85
- 09 Fernando José Batista dos Santos, 66
- 10 M^a da Conceição Silva M Rodrigues, 81
- 17 Lucília Brito Costa, 79
- 28 Manuel Gomes Gonçalves, 87
- 31 Maria Alice Lopes, 84
- 31 Piedade de Jesus, 93

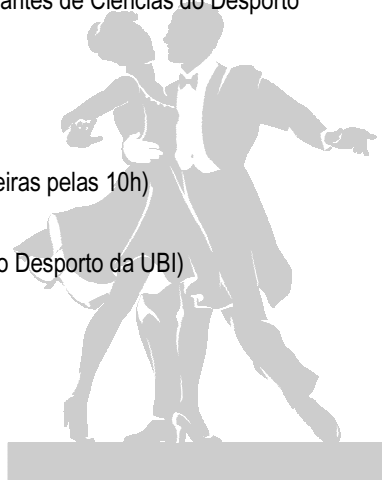
PROGRAMAÇÃO DE MAIO

Atividades Agendadas:

- 03 Passeio a Fátima e visita do Museu de Cera
- 10 e 12 Vinda ao Lar de estudantes de Ciências da Comunicação para interagirem com os residentes (manhã)
- 11 Ida ao Centro de Ativ'ldades do Sporting
- 12 "Desporto para todos" - Atividades no complexo desportivo da Covilhã
- 18 Ginástica no pavilhão da UBI orientada pelos Estudantes de Ciências do Desporto
- 25 Comemoração do "Dia da espiga"
- 29 Missa dos aniversariantes do mês

Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica "+Ativo|Vida+" (Departamento de Ciências do Desporto da UBI)
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais (Santos Populares)



ENTREVISTA A ILDA DE JESUS PASSARINHA

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

Ilda de Jesus Passarinha.

Qual a sua idade?

Tenho 90 anos, fiz no dia 14 de março.

Qual o seu estado civil?

Solteira.

De que terra é?

Nasci na Covilhã, na freguesia de São Martinho.

Quem são os seus familiares mais próximos?

Tenho uma irmã e dois irmãos. E seis sobrinhos.

Qual foi a sua profissão?

Comecei a trabalhar muito nova, devia ter uns 15 anos ou menos, a fazer cortes em casa. Depois é que fui trabalhar para a fábrica, primeiro no Borges Terenas e

depois no Paulo de Oliveira, sempre como metedeira de fios. Mas ainda levava também cortes para fazer em casa. Fiquei na fábrica Paulo de Oliveira até me reformar.

Gostava do trabalho que fazia?

Na altura estava farta de cortes, mas agora sonho com eles.

Há quanto tempo está no Lar?

Há uns dois anos.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Eu vivia sozinha e andava sempre a cair por causa dos problemas que tenho nas pernas. Depois não me conseguia levantar e tinha que pedir ajuda. Então vim tratar das coisas para vir para o Lar, porque a minha irmã não podia tratar de mim.

E gosta de estar no Lar?

Gosto, não estou arrependida.

Como passa os seus dias no Lar?

Agora estou sempre no quarto e costumo ver televisão. Mas antes, quando podia, participei em algumas atividades, ia às cantigas e à leitura, e ainda fui em dois passeios, a Valhelhas e a Castelo Branco.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim, vem a minha irmã e a minha sobrinha, e agora também o meu sobrinho que está cá de férias. E às vezes vêm pessoas amigas.

