

# BOLETIM MENSAL

Número 155 – Junho 2021

## ATIVIDADES DE MAIO

No dia 1º de maio a Banda da Covilhã veio ao largo do Lar homenagear utentes e funcionários da Instituição. O Sr. Presidente Dr. Brito Rocha e outros membros da Direção, assim como dezenas de residentes e funcionários assistiram ao pequeno concerto. Em gesto de carinho ofereceram-se cravos de papel feitos com a colaboração dos utentes.



Por ser muito importante para todas as senhoras, como habitualmente, comemorámos no dia 2 o **Dia da Mãe**. Nas semanas que antecederam este dia foram feitos cartazes para as diversas salas e lembranças, um coração de papel que ao abrir fica uma flor com uma quadra alusiva à mãe. Todas as residentes do Lar e SAD receberam esta lembrança e um bolinho em forma de flor. As senhoras ficaram muito satisfeitas com as lembranças.



No dia 13, **Dia de Nossa Senhora de Fátima**, pelas 14h tivemos a recitação do terço no refeitório com a presença amiga do Sr. Padre Luís Freire. Vários residentes e funcionários assistiram a esta bonita cerimónia que, atempadamente, foi toda ela preparada. Todos estavam comovidos e mostraram o seu agrado no final. Obrigado ao Sr. Padre por estar connosco e nos dar tanta força e fé.

Demos início no dia 1 de maio à recitação do **terço na sala de convívio** do bar pelas 14h. Contou-se com a presença diária de cerca de 30 residentes, que sempre muito devotos a Nossa Senhora de Fátima rezavam e pediam as suas intenções e família. No dia 31 tivemos o encerramento, com o Adeus a Nossa Senhora de Fátima.

Dia 13, Quinta-feira da Ascensão, festejámos o **Dia da Espiga**. A animadora colheu umas flores para fazer um ramo e falámos acerca do simbolismo e significado de cada uma delas aos residentes.

Todas as terças-feiras, na sala de convívio do bar, através do *Facebook* os nossos utentes puderam participar numa **aula de ginástica** promovida pela **Farmácia Holon**.



No dia 17, o grupo das **Concertinas da Covilhã**, veio ao jardim do Lar para uma atuação, mantendo as regras de distanciamento e higiene. Foram ao jardim dezenas de residentes, alguns deles com menor autonomia, auxiliados por funcionários, para assistirem a este momento musical. Todos se divertiram e gostaram desta atuação cantando e batendo palmas.



Realizou-se no dia 31 um lanche convívio, com **bolo de Aniversário** para todos os aniversariantes do mês.

### Nesta Edição:

Mensagem do Vice-Presidente	1
Atividades de Maio	1
Aniversariantes de Junho	2
Programação de Junho	2
Entrevista a D. Ana Maria	2

### Mensagem do Vice Presidente

#### AMOR À VIDA

A Humanidade continua a sofrer com o vírus "Covid-19" e suas variantes, contagiando muitos milhares de pessoas, em todo o Mundo. Apesar dos heroicos esforços dos profissionais de saúde, das repetidas recomendações dos cientistas e dos avisos dos governantes, muitos cidadãos fazem ouvidos de mercador, pondo em risco as suas vidas e a do próximo. Parece não haver AMOR À VIDA. Não sabemos até quando esta pandemia vai atormentar a Humanidade, por isso as regras são para cumprir, evitando assim a escandalosa subida do número de mortes, já que o vírus não olha a idades nem classes sociais. Estamos todos no mesmo barco e, ou nos salvamos ou caminharemos para uma catástrofe. Decorre, de modo acelerado, uma campanha de vacinação por AMOR à VIDA. Trata-se de uma enorme Esperança, e por isso, É IMPERATIVO cumprir e fazer cumprir as recomendações das Autoridades Sanitárias. Não sendo possível, no mês de Junho, celebrar os Santos Populares com os arraiais, podemos dizer, em ar de graça, lá vai Santo António, lá vai São João, lá vai São Pedro para a vacinação. Sejam os por todos e todos por um.

José Branco Barata



## Feliz Aniversário

- 01 – Maria do Carmo dos Anjos Pais, 87 anos
- 10 – Prazeres Rosa Mendes, 82 anos
- 11 – Manuel da Costa Fonseca, 91 anos
- 14 – Artur Maria, 98 anos
- 13 – António Dias Amaral, 82 anos
- 21 – M<sup>a</sup> Fernanda Fino Pinto da Silva, 81 anos
- 23 – Arminda da Fonseca Inácio, 92 anos
- 24 – Isaura da Silva Matias, 87 anos
- 26 – Maria Fernanda dos S. Antunes, 64 anos
- 29 – Teresa de Jesus Martins, 93 anos
- 29 – Leopoldina Ferreira da Silva, 98 anos

## Programação de Junho

### Atividades Agendadas

- 24 – Festejar o São João pelas salas
- 28 – Lanche convívio dos aniversariantes do mês
- 29 – Festejar o São Pedro

### Atividades Regulares

- Todas as terças-feiras – Pelas 10h ginástica promovida pela Farmácia *Holon*
- Ginástica
- Canto Coral
- Trabalhos manuais
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio ou no quintal

## ENTREVISTA A ANA MARIA

Por Dra. Andreia Sousa e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

Ana Maria.

### Qual a sua idade?

Tenho 92, fiz dia 31 de março.

### Qual o seu estado civil?

Divorciada.

### De que terra é?

Nasci em Malhada Servo que pertence a Sarzedas. Mas depois de casada sempre vivi na Covilhã.

### Tem filhos? E netos?

Tenho 1 filho, 2 netos e 2 bisnetos.

### Qual foi a sua profissão?

Comecei a trabalhar praticamente aos 18 anos a ensinar meninas a bordar na minha casa (Castelo Branco). Depois, um casal amigo da minha vizinha aconselhou-me a trabalhar no liceu. Comecei a trabalhar como contínua num liceu em Portalegre, onde estive cerca de 1 ano. Depois fui transferida para um liceu na Figueira da Foz, onde também lá estive 1 ano. Só depois é que consegui vaga para o liceu da Covilhã,

onde trabalhei durante 55 anos. Foi no Liceu que conheci o pai do meu filho, namorámos e casámos em Castelo Branco. Vivíamos na Covilhã. Entretanto tive o filho. Anos depois foi cada um para seu lado. Eu criei o meu filho sozinha a partir dos 12 anos dele. É a vida.

### Gostava do trabalho que fazia?

Sim, gostava muito do trabalho do liceu.

### Frequentou a escola?

Aos 7 anos fui para Castelo Branco para a escola das Freiras. Aprendi a ler, a escrever e a bordar. Fiz o exame da 4<sup>a</sup> classe, tive 20 valores tanto nos bordados como nesse exame. Estive nas Freiras até aos 18 anos, ensinava as raparigas mais novas a bordar e a estudar.

### Há quanto tempo está no Lar?

Vim para cá em abril do ano passado. Assim que cheguei fiquei num quarto isolada. As funcionárias mandavam-me bilhetinhos, umas queridas elas.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Vim para o Lar porque eu quis este Lar. Sempre quis vir para aqui. Fartava-me de ligar para aqui a pedir.

### E gosta de estar no Lar?

Gosto de estar cá.

### Como passa os seus dias no Lar?

Faço caminhadas pelo jardim do lar, sento-me a descansar, vejo televisão, fico na sala com as minhas colegas a conversar.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Meu filho e a minha nora vêm cá sempre. A minha neta também já veio e os meus bisnetos.

