

Boletim Lar de São José Mensal

Instituição Particular de Solidariedade Social

A SERVIR A COMUNIDADE DESDE 1900

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE NÃO NOS ENGANEM, POR FAVOR !

Acalmados os ânimos, no futebol, por causa do campeonato e das taças, estamos às portas das campanhas para as Legislativas e as Presidenciais. As movimentações não param e parece que, com umas, se pretende fazer esquecer as outras. No mundo do futebol, quem marca mais golos, ganha. Não vale a pena discutir qual foi a melhor equipa. Mas, nas campanhas eleitorais, por favor, não nos enganem. Acima de tudo, falem-nos com VERDADE e haja RESPEITO pelas Pessoas. Não vale tudo para "caçar" votos. O Povo quer que vença a equipa que faz jogo limpo e fala com HONESTIDADE. Estamos no mês dos Santos Populares e não seriam honestos Santo António sem o Menino, São João sem o cordeiro e São Pedro sem a chave. É uma questão de respeito pela Tradição e exemplo para quem vai dar a cara para conquistar votos. Ao contrário da fidelidade nas imagens dos Santos Populares, serão mentirosos aqueles se apresentarem ao Povo com disfarces, com promessas escondidas em meias verdades para enganar os eleitores. Vamos festejar os Santos Populares com alegria e, tenhamos esperança em melhores dias.

José Branco Barata

NESTA EDIÇÃO :

Mensagem do Vice Presidente	1
Atividades de Maio	1
Em destaque: Passeio a Fátima	1
Aniversariantes do Mês	2
Atividades do Mês	2
Entrevista do Mês	2

ATIVIDADES DE MAIO

O **Dia da Mãe** continua a ser um dia marcante na vida dos nossos residentes. No dia 3, comemorou-se esta data na presença da tuna feminina da UBI, "Encantatuna". O som das músicas académicas encheu a tarde de alegria e animação levando residentes e funcionários a cantar e dançar. Durante a atuação foram distribuídas lembranças, realizadas pelo residente Vitor Correia, a todas as idosas. As utentes do Apoio Domiciliário foram presenteadas com uma flor. A tarde terminou com um lanche oferecido à tuna.



Pela manhã do dia 4 de maio, 15 residentes deslocaram-se ao **Pavilhão Gimnodesportivo da UBI** para uma aula de ginástica, orientada pelos alunos de Desporto.

Nas manhãs dos dias 12, 15 e 22 de maio foram submetidos a um **Rastreo à Visão** 19 residentes. O rastreo foi realizado por alunos da Faculdades de Ciências da Saúde da UBI sob a orientação do Sr. Prof. Doutor Pedro Monteiro.

No dia 13 de maio, um grupo de jovens da **Escola Quinta das Palmeiras** visitou o Lar a fim de conversar com os residentes.

O dia 14 de maio foi preenchido e repleto de atividades. De manhã, 15 idosos deslocaram-se a pé ao **Espaço das Idades**, onde assistiram à peça de teatro "A fada Oriana". Pela tarde festejou-se o **Dia da Espiga** com um passeio junto ao rio Zêzere, para cumprir a tradição de colher o ramo de espiga.



No dia 15 de maio, a Associação Centro Social do Sagrado Coração de Maria do Ferro, em colaboração com o Projeto CLDS+ - Covilhã Solidária, promoveu os 1 Jogos Intergeracionais realizados no âmbito do "Dia Internacional da Família",

que envolveu crianças e idosos de 9 instituições do concelho da Covilhã. O Lar de São José esteve presente, tendo o grupo coral aberto o convívio com 5 canções populares. Foi uma atividade interessante em que utentes e crianças interagiram num ambiente de convívio. A tarde terminou com um lanche para todos os presentes.

Um grupo de 15 residentes, 3 colaboradoras e 2 Técnicas do Projeto CLDS+ visitou o **Museu do Queijo** em Peraboa, no dia 20, tendo a visita resultado do 1º prémio obtido no desfile de Carnaval.

PASSEIO A FÁTIMA

Desde há muitos anos, o passeio a Fátima é o mais ansiado pelos nossos residentes. No dia 6 de Maio, 34 residentes acompanhados por funcionários e membros da Direção realizaram a peregrinação anual ao santuário.

A viagem teve início pelas 9 horas, com muita satisfação e algum nervosismo de circunstância. Já perto do destino, as antigas populares deram lugar aos cânticos em louvor a Nossa Senhora e ao terço. Chegados ao recinto, os viajantes assistiram a parte do terço e à Eucaristia na Capelinha das Aparições. Ainda antes do almoço puderam dar esmolas e acender velas, cada um pelas suas intenções. Seguiu-se a refeição ao ar livre num espaço remodelado do parque.

Antes do regresso, ainda houve tempo para um café numa esplanada e a compra de algumas lembranças. O lanche realizou-se na estação de serviço de Castelo Branco. A viagem continuou animada até à Covilhã, com os utentes satisfeitos, revelando nos rostos um pouco de cansaço mas felizes pelo dia vivido.



Aniversariantes do mês

- 01 M^o do Carmo Anjos Pais, 81
- 03 Ana Gonçalves, 97
- 06 M^o D'Almeida Soares, 87
- 07 Francisco Teixeira Romão, 88
- 12 José Alexandre M Calheiros, 80
- 15 Elías Antunes, 86
- 21 M^o Fernanda Pinto da Silva, 75
- 24 Isaura da Silva Matias, 81
- 25 Ana Emília Abrantes, 95
- 25 José da Conceição Filipe, 73
- 26 M^o Fernanda S Antunes, 58
- 29 Teresa de Jesus Martins, 87
- 29 Leopoldina Ferreira da Silva, 92



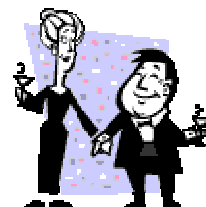
Actividades do Mês

Agendadas:

- 05 Vinda ao Lar de um grupo de Estudantes (Quinta das Palmeira)
- 17 Passeio à Praia de Fluvial de Valhelhas
- 15, 24 e 30 Festejo dos Santos Populares com bailes e marchas
- 29 Missa dos Aniversariantes

Regulares:

- Passeios pela Covilhã
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Chá Dançante (Centro de Actividades do Shopping do Sporting)
- Leitura e exercícios para estimulação da memória
- Trabalhos manuais (Santos populares)
- Jogos na sala de convívio e/ou no jardim



ENTREVISTA DO MÊS A FRANCISCO DIAS CARREGA

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

Francisco Dias Carrega.

Qual a sua idade?

Tenho 81 anos. Nasci em 1933, se chegar a dezembro já vou fazer 82.

Qual o seu estado civil?

Casado.

De que terra é?

Nasci na freguesia da Conceição, Covilhã.

Quantos filhos tem? E netos?

Tenho um filho. Tenho dois netos, um neto e uma neta.

Qual foi a sua profissão?

Comecei a trabalhar com 7 anos, a encher canelas para os tecelões. Andava na 1^a classe, mas a minha mãe tirou-me da escola para começar a trabalhar. Fiz depois a 4^a classe dos adultos. Fui então para a fábrica Armando António Martins, trabalhei lá 40 e tal anos. Fui tecelão, os patrões queriam que eu fosse mestre mas eu não quis, não queria aturar o pessoal. Certa altura as Finanças

fecharam a fábrica e tive que ir para outras, passei por muitas. Estive na Lanofabrik, não chegou a um ano. Depois fui para o Batista Grifo, a seguir para a fábrica do Biribau, depois para o Fofinha, o Luís Cantador, o Madaleno, o João Martins, e ainda outras. Reformei-me aos 65 anos, mas fiquei com uma reforma baixa porque os papéis do primeiro patrão não estavam bem.

Gostava do trabalho que fazia?

Gostava muito, adorava aquilo. Até sonhava com trabalho...

Há quanto tempo está no Lar?

Fez um ano no dia 07 de março.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Tive um AVC e fui para o hospital, estive lá muito tempo. Apanhou-me o lado esquerdo. Lá no hospital apareceu-me uma ferida no pé direito, apanhou infecção e tiveram que me cortar a perna. Quando saí do hospital ainda fui para casa, tinha o apoio da Associação de Socorros. Mas como tinha que ter assistência de noite e de dia, e a minha mulher não podia, vim então para o Lar.

E gosta de estar no Lar?

Gosto. Toda a gente me estima e me trata bem.

Como passa os seus dias no Lar?

Gosto muito de ver televisão, fui eu que pedi a televisão lá para o quarto. Também gosto de ler o jornal e de conversar. E agora também gosto de ir até ao jardim.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Tenho muitas visitas. Vem a minha mulher todos os dias, vêm as minhas cunhadas. E o filho, a nora e os netos também. Vivem em Pinhel mas vêm muitas vezes.

