

# BOLETIM MENSAL

Número 110—Julho 2017

## Lar de São José

### Instituição Particular de Solidariedade Social

#### ATIVIDADES DE JUNHO

Pelas 14h do dia 1, um grupo de 12 residentes acompanhados por duas colaboradoras e uma estagiária, deslocaram-se aos pavilhões da UBI para participar em mais uma aula dada pelos alunos do 2º ano de **Ciências do Desporto**, no âmbito da disciplina de Exercício e Saúde referente ao módulo “Populações especiais”. Utilizaram diversos materiais e fizeram os exercícios que lhes foram propostos, sempre sob orientação dos alunos. Todos os residentes se mostraram muito bem-dispostos numa “competição saudável”.



No dia 6, realizou-se um **passeio à floresta**, em que participaram 15 residentes e 2 colaboradoras. Alguns utentes com mobilidade mais reduzida tiveram oportunidade de usufruir daquele espaço. Depois de um pequeno passeio pelo parque participaram em alguns jogos tradicionais. Na hora de regresso mostraram-se satisfeitos pela manhã diferente que tiveram.

No dia 7 retomaram-se os passeios ao **Jardim do Lago**. Foi uma manhã muito agradável para os nossos utentes. Todos puderam desfrutar da bela paisagem e admirar a piscina com ondas, que alguns não conheciam. Houve tempo para ver os peixes no lago e mesmo brincar com os cisnes.



No passado dia 8 a **Escola Secundária Frei Heitor Pinto**, em parceria com o **Oriental de São Martinho**, apresentou no **Teatro Municipal** um musical onde os intervenientes foram alunos e professores da referida escola. O Lar de São José foi convidado a assistir ao ensaio geral realizado durante a tarde. Os 20 residentes presentes puderam desfrutar deste momento musical, passando uma tarde bem diferente e muito animada.



Pela manhã do dia 9 do mês passado, 8 residentes do Lar de São José participaram no **IV Encontro Intergeracional de Boccia**, organizado pelo Agrupamento de Escolas do Teixoso. Este encontro juntou várias instituições e jovens da APPACDM num grande convívio e animação que agradou a todos os presentes.

No dia 16, uma aluna de **Ciências da Cultura** da UBI promoveu no Lar de São José uma atividade de expressão plástica, onde vários residentes colocaram a imaginação a funcionar. Tiveram ainda oportunidade de participar numa aula de Ballet adaptado. Foi uma tarde bem passada onde os utentes demonstraram os seus dotes artísticos.

No dia 29, celebraram-se os **Santos Populares** com uma sardinhada que devido a fatores climáticos não se realizou no jardim, como estava programado, mas no refeitório. Participaram no convívio residentes, membros dos corpos gerentes e colaboradores da Instituição. Após o almoço, entrou no refeitório a Marcha do Lar de São José composta por residentes e colaboradoras acompanhados pelos 4 “padrinhos”. Os arcos enfeitados e o fardamento realizados na Instituição surpreenderam todos os presentes. Após a interpretação de duas coreografias, os artistas levaram até junto dos menos autónomos, cor, alegria e boa disposição.



#### NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE JUNHO	1
ANIVERSARIANTES DE JULHO	2
PROGRAMAÇÃO DE JULHO	2
ENTREVISTA A M. OLÍVIA FELÍCIO	2

#### MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

Portugal está de luto



No passado mês de Junho, um violento incêndio atacou os distritos de Castelo Branco, Leiria e Coimbra provocando uma enorme tragédia entre as populações. Arderam cerca de 50 mil hectares e várias centenas de habitações. Ficaram feridas à volta de 200 pessoas. Sessenta e quatro mortos. Os portugueses não podem esquecer tão triste acontecimento. O Lar de São José da Covilhã manifesta a sua solidariedade às vítimas, reza pelos mortos e deseja rápidas melhoras aos feridos. Deus queira que depressa surja das cinzas o que o fogo devorou e ninguém perca a esperança.

*José Branco Barata*



## FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 01 Maria Mendes Ferreira, 83
- 06 Teresa de Almeida Matos, 87
- 07 Maria Susete Afonso, 87
- 09 Áurea de Almeida Santos, 73
- 12 Lurdes Ferreira Carlos, 81
- 12 Isabel Morais Duarte, 82
- 24 João José Gomes Duarte, 72
- 25 Rosa Rebelo Isento, 83
- 31 Maria do Céu Brito Rodrigues, 90
- 31 Jacinta Alves da Cruz, 81

## PROGRAMAÇÃO DE JULHO

### Atividades Agendadas:

- 06 Passeio ao Serra Shopping
- 07 Passeio às terras de origem Teixoso e Canhoso
- 12 Um dia na Praia Fluvial de Valhelhas
- 26 Comemoração do Dia dos avós e netos
- 07 de Agosto Missa dos aniversariantes do mês de Julho
- Todo o mês – Exposição de fotografias do Projeto Photo Voice no corredor do Bar

### Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais



## ENTREVISTA A MARIA OLÍVIA NAVE FELÍCIO

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

Maria Olívia Nave Felício.

### Qual a sua idade?

Fiz 84 anos no dia 28 de fevereiro.

### Qual o seu estado civil?

Divorciada.

### De que terra é?

Sou do Teixoso.

### Quantos filhos tem? E netos?

Tive nove filhos, cinco raparigas e quatro rapazes. Mas morreram duas meninas pequenas, com 4 e 5 anos, um menino com 2 anos, e outro nasceu sem vida. Agora são cinco, dois rapazes e três raparigas. Tenho sete netos e uma bisneta.

### Qual foi a sua profissão?

Andei na escola à 3ª classe, mas depois fiz a 4ª classe nos adultos. Quando saí da escola fui aprender para um alfaiate lá no Teixoso, o Sr. António Bica. A seguir vim trabalhar para

a Covilhã, primeiro estive no Sr. Coimbra durante uns 4 ou 5 anos, depois fui para o Sr. Mendes. Estive lá 3 anos e 3 meses, até me casar. Depois fiquei a trabalhar em casa, sempre em costura de alfaiate, fazia calças e coletes, e trabalhava para outros alfaiates. Depois de ter os filhos deixei de trabalhar, a lida da casa era muito difícil porque não havia máquinas. Já não voltei a trabalhar e reformei-me aos 59 anos.

### Gostava do trabalho que fazia?

Sim, gostava.

### Há quanto tempo está no Lar?

Faz em agosto dois anos.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

A minha filha que vive na Suíça é que me inscreveu, porque eu andava sempre a cair em casa. Estive um ano à espera e depois vim.

### E gosta de estar no Lar?

Gosto sim, graças a Deus. Ninguém me trata mal.

### Como passa os seus dias no Lar?

Costumo estar na sala e dar umas voltas no jardim. Também vou sempre ouvir as cantigas e gosto de ver tudo o que posso. Nos passeios fui ao Teixoso, à Floresta, ao Jardim do lago e ao Shopping.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

O meu filho que está em Lisboa vem em Agosto e no Natal. A minha filha que está na Suíça vem sempre em Agosto e costuma levar-me. E a minha filha que vive no Teixoso também cá vem.

