

# BOLETIM MENSAL

Número 105—Fevereiro 2017

## Lar de São José

Instituição Particular de Solidariedade Social

### ATIVIDADES DE DEZEMBRO E JANEIRO



Pela manhã do dia 28 de Dezembro, um grupo de 7 residentes e 2 acompanhantes saíram nas proximidades do Lar para **cantar as Janeiras**. Pela tarde, o conjunto voltou a sair, indo até ao Pelourinho e Rua Direita a fim de ver as lojas e a decoração de Natal da cidade. O grupo, que tocou e cantou músicas alusivas ao momento foi bem recebido pelos comerciantes que, para além dos donativos, transmitiram e demonstraram aos nossos utentes palavras de incentivo e carinho.

No dia 6 de janeiro cumpriu-se a tradição e comemorou-se o **Dia de Reis** no Lar de São José. Pela manhã, e para assinalar a data, um grupo de residentes, usou uma coroa de Reis realizada pelos próprios. Pela tarde, 16 elementos da Tuna masculina de Medicina, de seu nome Tuna-MU's, visitaram a Instituição para fazer a primeira atuação no refeitório à hora do lanche. Os estudantes da UBI fizeram as delícias de todos criando um ambiente de festa que levou muitos dos presentes (residentes, funcionários e visitas) a cantar e a dançar ao som das músicas académicas. De seguida, a animação foi levada até às salas das enfermarias, onde os utentes menos autónomos bateram palmas muito bem dispostos. No final os músicos foram presenteados com um lanche.



Pela tarde do dia 20 visitou o Lar de São José, um grupo de cinco alunas **Escola Secundária Quinta das Palmeiras**, acompanhado por uma professora. As estudantes interagiram com os nossos residentes, jogaram ao UNO e ao QUIZ na sala de convívio do Bar, onde alguns utentes mostraram as suas capacidades. Foi uma tarde diferente que os residentes mostraram o desejo de repetir. A tarde terminou com um lanche oferecido aos visitantes.

No Lar de São José já se sente o cheiro ao Carnaval. Os nossos residentes andam atarefados com os trabalhos de preparação para o desfile do dia 24 de Fevereiro nas ruas da Covilhã.



Encontra-se disponível no espaço do Bar um acesso à internet dedicado aos residentes que pretendam conversar com os seus familiares e amigos através da plataforma **Skype** no seguinte endereço:

[larsaojose.covilha@hotmail.com](mailto:larsaojose.covilha@hotmail.com).

O Lar de São José agradece ao residente Luis Filipe Azevedo e familiares a doação do equipamento informático.

### NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE DEZEMBRO E JANEIRO	1
ANIVERSARIANTES DE FEVEREIRO	2
PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO	2
ENTREVISTA A JOSÉ REIS SILVA	2

### MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

#### PARABÉNS LAR DE SÃO JOSÉ

No dia 12 de Fevereiro, o Lar de São José, na Covilhã, faz 117 anos. Sempre ao serviço da Comunidade, milhares de cidadãos já beneficiaram dos cuidados da Instituição. Hoje, centenas de pessoas são acolhidas, servidas, acarinhadas pelos Dirigentes e Colaboradores da Instituição, norteados por princípios de Humanismo. PARABÉNS.

### CARNAVAL

No último dia deste mês, chega o CARNAVAL e os festejos não serão muito diferentes dos anos anteriores. Em certas localidades, os foliões não vão fugir à tradição, promovendo os corsos barulhentos e aqueles desfiles tão dispendiosos que afrontam os pobres. Pena é que, num País com graves problemas financeiros, onde são encurtadas as verbas destinadas à Cultura, à Solidariedade Social e à luta contra a pobreza, sejam gastos milhões em fantasias para impressionar os forasteiros. É que, profanando a dignidade das Pessoas, elas são transformadas em "coisas". A dignidade das Pessoas não tem preço, mas as "coisas" sim. Para o Comércio vale tudo? Pois é! Votos de Carnaval divertido.

*José Branco Barata*





## FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 04 Maria Fernanda A L Almeida, 88
- 11 Manuel João, 75
- 15 Augusto Barata Sardinha, 61
- 18 Maria de Jesus Saraiva Gomes, 86
- 20 Maria Otilia Conceição Morota, 90
- 21 Maria Graça Martins Carolo, 86
- 26 Ana Fernandes Almeida, 76
- 26 Maria Amélia O Andrade, 67
- 28 Maria Olívia Nave Felício, 84

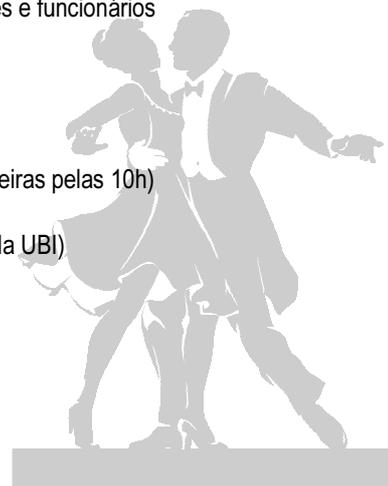
## PROGRAMAÇÃO DE FEVEREIRO

### Atividades Agendadas:

- 14 Comemoração do Dia dos namorados e do amor
- 16 Comemoração do 117º aniversário do Lar de São José, com a participação do grupo de cantares dos residentes
- 24 Participação dos residentes e colaboradores no corso do Carnaval da Neve 2017
- 25 Atuação da Tuna da UBI "Desertuna"
- 27 Desfile de carnaval e baile no lar, com os residentes e funcionários
- 02 de Março Missa dos aniversariantes do mês

### Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica "+Ativo|Vida+" (Departamento de desporto da UBI)
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais (Carnaval)



## ENTREVISTA A JOSÉ REIS SILVA

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

José Reis Silva.

### Qual a sua idade?

Fiz 87 anos no dia 17 de janeiro.

### Qual o seu estado civil?

Sou casado.

### De que terra é?

Nasci em Vale de Prazeres, concelho do Fundão.

### Quantos filhos tem? E netos?

Tenho dois filhos. Tenho quatro netos e dois bisnetos.

### Qual foi a sua profissão?

Comecei logo aos 8 anos, ainda andei na escola, mas pouco tempo. Éramos sete irmãos, uns guardavam cabras, outros ovelhas, colhíamos azeitona, fazíamos toda a vida do campo. Nós tínhamos um quintal, mas também trabalhávamos para patrões. Estive nessa vida até aos 14/15 anos, depois fui trabalhar para uma barragem na Barca da Amieira e depois para a barragem do Cabril.

Quando me casei, aos 23 anos, viemos viver para a Covilhã. Trabalhei em várias obras, na construção do Tribunal, da primeira Adega Regional. A empresa era a Abrantina. A seguir passei para os Lanifícios. Trabalhei na Fábrica Velha, nos Lavadouros, durante um ano. Depois estive na fábrica dos Cravinos, nas máquinas, estive lá treze anos. Depois tive um problema na coluna, fui operado, cheguei a estar acamado e tive de ir a Lisboa fazer tratamentos. Por causa disso, reformei-me aos 40 e tal anos. Mas organizava excursões para vários sítios de Portugal e para Fuentes em Espanha. Fiz isso mais de 30 anos, para a Joalto e também para os Transportes do Fundão. Antes de me reformar já tinha as excursões, era a minha esposa que me ajudava. Depois voltei a ser operado à coluna e fui deixando tudo.

### Gostava do trabalho que fazia? De qual gostou mais?

O que mais gostei foi nos Lanifícios, aprendi muito.

### Há quanto tempo está no Lar?

Entre no dia 21 de setembro [de 2016].

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Vim para aqui porque a minha esposa já cá estava. Eu vivia no Paúl em casa do meu filho, foi ele que tratou para eu vir para o Lar.

### E gosta de estar no Lar?

Gosto, sim.

### Como passa os seus dias no Lar?

Costumo estar na sala. Gosto de ver televisão, de andar pela casa ou no jardim. Às vezes também jogo às cartas.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Costumam vir o meu filho e a minha nora, as minhas cunhadas e o meu outro filho.

