

# BOLETIM MENSAL

Número 103—Dezembro 2016

# Lar de São José

## Instituição Particular de Solidariedade Social

### ATIVIDADES DE NOVEMBRO

Durante a tarde do dia 04 de novembro, duas alunas e uma professora da **Escola Quinta das Palmeiras** conviveram com os nossos residentes, conversando e jogando às cartas na sala do bar. Estes encontros intergeracionais são sempre muito prezados pelos nossos utentes.



No âmbito das comemorações de **São Martinho**, realizou-se na tarde do dia 11, o já tradicional magusto no jardim da Instituição. Esta festa foi do agrado dos nossos residentes que estiveram representados em grande número, assim como alguns funcionários e diversos membros dos Corpos Gerentes. À volta da fogueira, enquanto se assavam as castanhas na caruma, o grupo coral dos residentes cantou e tocou em

grande alegria canções alusivas ao Santo. Também não faltou a boa jeropiga que deliciou todos os presentes. Depois deste animado convívio no jardim, o grupo de cantares subiu aos 1º e 2º pisos, cantando em todas as salas das enfermarias, levando sorrisos e muita animação aos outros residentes menos autónomos. Muito satisfeitos pela tarde que tiveram, mostraram um grande desejo de repetir no próximo ano.



Pela tarde do dia 28, um grupo de 5 alunas do **mestrado em Psicologia Clínica e da Saúde da UBI** desenvolveu algumas atividades de cariz psicológico com 14 residentes. Estas tinham como principal objetivo não só a interação social como também a promoção da criatividade e/ou imaginação, da autonomia, da motricidade e da estimulação cognitiva. Foi uma tarde muito animada, diferente das habituais, onde a partilha de experiências e saberes entre os utentes proporcionou sentimentos muito positivos.

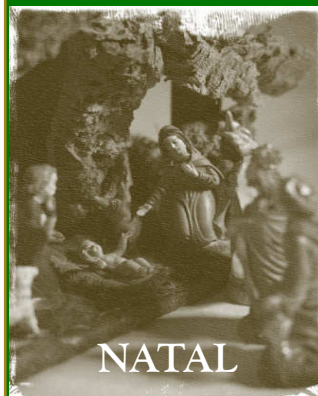
A convite da **Liga dos Amigos do Centro Hospitalar da Cova da Beira** o Lar de São José aderiu mais um ano ao projeto **"Natal no Hospital"**, com a realização de um presépio elaborado pelos residentes. Foi com muito empenho que eles realizaram a "Gruta de Natal" utilizando como material algumas maçarocas de milho.



Ao longo do mês de novembro muito do tempo livre dos residentes foi preenchido pelos **ensaios para a festa de Natal** do próximo dia 14 de dezembro. Entre gargalhadas e algum nervosismo de circunstância, os nossos utentes mostraram dotes que nem sempre os próprios suspeitam.

### NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE NOVEMBRO	1
ANIVERSARIANTES DE DEZEMBRO	2
PROGRAMAÇÃO DE DEZEMBRO	2
ENTREVISTA A JOÃO JOSÉ ROGEIRO	2



### MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE



Alegrem-se os Céus e a Terra  
Cantemos com alegria  
Já nasceu o Deus Menino  
Filho da Virgem Maria.

*Boas Festas e Feliz Natal !*

*José Branco Barata*





## FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 04 Lourenço Leal Vicente, 79
- 06 Maria Carolina de Almeida Fernandes, 89
- 10 Maria do Céu Carrola Ferreira, 87
- 12 Maria Celeste Esteves Nunes, 96
- 13 Aristides da Silva Carvalho, 68
- 13 José Alberto Dias, 53
- 14 Olga Proença Santarém, 77
- 16 Maria de Lurdes Ribeiro Pereira, 73
- 16 Beatriz dos Anjos Bernardino, 83
- 19 Beatriz Silva, 73
- 20 Francisco Rafael Lourenço, 86
- 22 Maria Inês Marques da Fonseca, 80
- 24 Alice do Carmo Maio, 86
- 24 Natália Antunes dos Santos, 76
- 25 João José Nicolau Rogeiro, 63
- 31 Olívia de Jesus Barata Pombo, 91

## PROGRAMAÇÃO DE DEZEMBRO

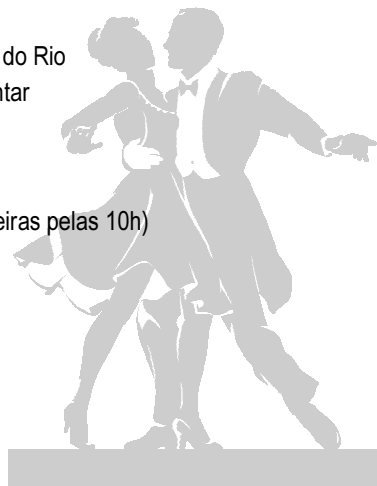


### Atividades Agendadas:

- 05 Atuação do Grupo de Cavaquinhos da "Academia Sénior"
- 06 Atuação da Tuna feminina "As Moçoilas" da UBI
- 07 Convívio e atuação dos nossos residentes no Lar de Santo Aleixo (Unhais da Serra)
- 08 Atuação do duo musical Susana Saraiva e Renato Folgado
- 11 Atuação do grupo de cantares "A Lã e a Neve"
- 14 Festa de Natal no Lar – Almoço e atuação dos nossos residentes
- 17 Almoço de Natal da Câmara da Covilhã (ANIL)
- 18 Atuação do grupo "Amigos dos Bombos" dos Vales do Rio
- 24 Atuação da violinista Raquel Cravinho durante o jantar
- 27 Missa dos Aniversariantes do mês

### Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais alusivos à época Natalícia
- Ensaios de Natal (teatro e cânticos)



## ENTREVISTA A JOÃO JOSÉ NICOLAU ROGEIRO

por Dra. Andreia Sousa e D. Graça Aguilar

### Como se chama?

João José Nicolau Rogeiro.

### Qual a sua idade?

Vou fazer 63 anos dia 25 deste mês.

### Qual o seu estado civil?

Sou divorciado. Estive casado durante 30 anos.

### De que terra é?

Sou da Vila do Carvalho.

### Quantos filhos tem? E netos?

Tenho um casal, 1 filho e uma filha. Tenho 2 netos.

### Frequentou a escola?

Andei na escola uns 3 anos. Sei ler e escrever. Não gostava nada da escola, eu fugia de lá, só queria era brincadeira.

### Qual foi a sua profissão?

Comecei a trabalhar com 8 anos. Trabalhava nas obras, fazia massa, acartava massa e cortava erva e mato para as vacas. Quando tinha aproximadamente 15 anos fui para a França trabalhar nas obras. Estive dois anos

em Paris. Depois voltei para Portugal porque fui chamado para a tropa, fui para Moçambique onde estive à volta de 1 ano. Voltei para Portugal e trabalhei uns 10 anos nas obras. Fui para a Suíça trabalhar, estive lá 13 anos. O Meu trabalho era nas obras. Aos 50 anos voltei para Portugal e tive um acidente de trabalho, caí do 3º andar e depois acabei por me reformar que já não podia trabalhar.

### Gostava do trabalho que fazia?

Gostava do trabalho, o pior era o mau tempo, o frio, a chuva e a neve.

### Há quanto tempo está no Lar?

Já estou cá há 1 ano e meio praticamente.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Vim para o Lar porque estava mal de saúde. Tenho problemas graves na vista, vejo muito mal.

### E gosta de estar no Lar?

Tenho que gostar. Já não conseguia viver sozinho em casa devido ao meu problema da visão.

### Como passa os seus dias no Lar?

Gosto de jogar às cartas e ao dominó. Vou até ao pelourinho passear e vou visitar a minha mãe a casa.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Não vem cá ninguém me visitar. Tenho uma irmã mas não tem vagar para vir cá.

