

# BOLETIM MENSAL

Número 119—Abril 2018

## ATIVIDADES DE MARÇO

No âmbito do projeto da **Autonomia e Flexibilidade**, no dia 1 vieram ao Lar de São José três alunas da Escola Secundária Quinta das Palmeiras que interagiram com os residentes e falaram do seu projeto, que consiste na realização de polvinhos em renda para a fraternidade do Hospital. No dia 14, esteve na Instituição a Sr<sup>a</sup> D. Isabel para ensinar algumas residentes a fazer os polvinhos e também malha às três alunas do projeto.

No dia 7 demos início às **sessões de cinema** na sala de convívio, que irão decorrer todas as quartas-feiras pelas 13h.



No dia 8 lembrou-se a origem da comemoração do **Dia Internacional da Mulher** mediante a leitura de quadras e histórias de algumas mulheres. A tarde terminou com o jogo dos provérbios.

No dia 13, através do Projeto "**Leituras Partilhadas**" veio ao Lar a Sr<sup>a</sup> D. Maria Alice Peixeiro que leu lindas histórias. Alguns residentes, tais como Isabel Duarte, Manuel Pereira e Maria Abrantes, também mostraram os seus saberes com quadras e histórias. Os residentes gostaram deste espaço que lhes foi dedicado.



No dia 15 veio ao Lar de São José um aluno de Mestrado em Design Multimédia da UBI, fazer uma apresentação em realidade virtual. Esta consistiu na visualização, através de uns óculos apropriados para esse efeito, de um vídeo com imagens recolhidas na cidade da Covilhã, denominado **Covilhã 360**. Participaram na atividade um grande número de idosos e foram surpreendentes as suas expressões aquando da experiência.

A convite da Câmara Municipal da Covilhã, no dia 18, o Lar de São José esteve presente com 8 residentes acompanhados pela Animadora, no salão nobre da Autarquia para assistir ao **lançamento do livro "O Amor é Isto"** de Ruy de Carvalho. Foi uma emoção para os utentes ver o grande ator de perto, ouvi-lo contar como começou a carreira na Covilhã, em criança, e ler passagens do seu livro.

Nos dias 16 e 23 fizeram-se dois passeios ao **Serra Shopping** com 16 residentes. A tarde agradou a todos os participantes que puderam lanchar e usufruir deste espaço comercial e também encontrar-se com pessoas conhecidas, familiares e amigos.



Pela tarde do dia 21, apesar da baixa temperatura, quase duas dezenas de residentes estiveram presentes no jardim, uns para participarem na plantação de uma árvore e outros para assistirem. O **Dia Mundial da Árvore** foi festejado e recordado por muitos que trabalharam a terra e fizeram as suas plantações.

No âmbito das comemorações do **Dia do Pai** o Lar teve uma tarde muito preenchida de atividades. Pelas 14h15, os residentes assistiram à Missa dos Aniversariantes, na sala de convívio, em honra de São José, Patrono do Lar. No final da celebração distribuíram-se cravos a todos os residentes. Durante o lanche no refeitório, os utentes assistiram à atuação do Duo Musical Miosótis, cantaram muito satisfeitos as músicas populares que conheciam juntamente com o grupo. Foram igualmente distribuídos cravos a todos os utentes do SAD.



No dia 22 veio ao Lar um grupo de sete estudantes da UBI que integram o voluntariado na associação **AJAS**, a fim de interagir com os residentes. Fizeram diversos jogos, tais como o UNO, o Bingo, o Xadrez, o Quiz e o Dominó. Foi uma tarde bem passada que agradou a todos.



Comemorámos no dia 27 o **Dia Mundial do Teatro**. Realizou-se um jogo de mímica, onde cada utente tirou um papelinho com uma profissão ou animal que teve de representar para os restantes colegas. Foi um jogo bastante divertido e participado.

### NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE MARÇO	1
ANIVERSARIANTES DE ABRIL	2
PROGRAMAÇÃO DE ABRIL	2
ENTREVISTA A ANTÓNIO F. SANTOS	2

### MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

#### Acreditar e Esperar

Iniciámos o mês de Abril com o Dia de Páscoa. Nas Celebrações Pascais, recordámos que, por iniciativa e por intervenção de Deus, os hebreus foram libertados da escravidão do Egito, e, com a celebração do Tríduo Pascal, lembrámos a Victória da Vida sobre a morte, a Ressurreição de Jesus. Libertação e Ressurreição, para os Crentes, são dois acontecimentos que iluminam e fortalecem a Humanidade a não capitular frente aos poderosos nem a desanimar perante os afrontamentos da morte. Neste mês, vamos celebrar o 44º aniversário da Revolução do 25 de Abril. Nesse dia, florido de cravos vermelhos, o Povo acreditou na Libertação do antigo regime e foi-lhe prometida uma Sociedade Nova com Liberdade, Justiça, Pão, Trabalho, e onde reinaria a Paz. Nestes dias conturbados, são ainda muitos, de todos os lados, a exigir o que lhes fora prometido para uma autêntica Vida Nova. O Povo continua a ACREDITAR no cumprimento das Promessas, de ontem e de hoje, para que não seja necessário ESPERAR por outra Libertação.

*José Branco Barata*

# Lar de São José

## Instituição Particular de Solidariedade Social





## FELIZ ANIVERSÁRIO!

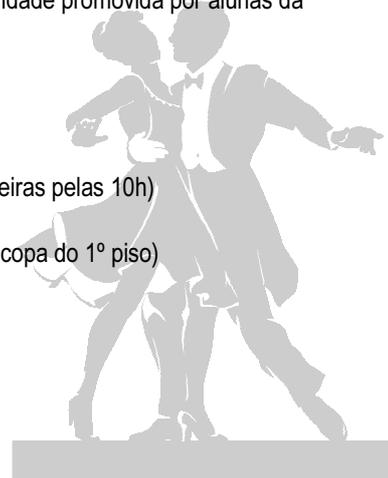
- 01 Filomena dos Santos Bernardo Dias, 83
- 04 Alberto de Almeida Gomes, 72
- 06 Maria da Conceição Neves dos Santos, 88
- 11 Maria José Correia de Matos, 77
- 12 Maria Cândida dos Santos, 98
- 12 Maria Helena de Matos Pais, 84
- 13 Manuel dos Reis Fraqueiro, 76
- 15 Francisco de Jesus Franco, 83
- 15 Hermínio Carlos Ramos, 87
- 16 Maria da Piedade J. Carrilho Candeias, 73
- 22 Manuel João Loureiro Antunes, 72
- 24 Maria do Céu Faria, 89
- 25 Maria de Jesus de Matos Inácio, 80

## Atividades Agendadas:

- 05 Caça aos ovos no Jardim  
Jogos nas salas de convívio com distribuição de ovinhos de chocolate
- 06 Atividade realizada por alunas da Escola Campos Melo
- 10 Palestra sobre "Prevenção de quedas" realizada por alunas da Escola Campos Melo
- 13 Início do Atelier de Cozinha
- 17 Passeio às Cerejeiras em Flor
- 18 Aula de Dança orientada por uma professora
- 24 Realização de trabalhos com teares manuais – atividade promovida por alunas da UBI
- 30 Missa dos aniversariantes do mês  
Comemoração do Dia Mundial da Dança

## Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Sessões de Cinema (às quartas-feiras pelas 13h)
- Atelier de Culinária (penúltima quarta-feira do mês na copa do 1º piso)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping)
- Ginástica
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio



## ENTREVISTA A ANTÓNIO FONSECA SANTOS

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilár

### Como se chama?

António Fonseca Santos.

### Qual a sua idade?

Tenho 87 anos, nasci no dia 15 de agosto de 1930.

### Qual o seu estado civil?

Casado.

### De que terra é?

Nasci em Manteigas.

### Quantos filhos tem? E netos?

Tenho um filho e uma neta.

### Qual foi a sua profissão?

Comecei a trabalhar depois dos 7 anos. Vim para a Covilhã com essa idade, para trabalhar na farmácia dos meus tios, a Farmácia Pedroso, que era farmácia e droguaria. Trabalhava de dia e andava na escola à noite. Já depois de casado fui para a propaganda médica, durante uns cinco ou seis anos.

Depois regresssei à farmácia, a minha mulher também lá trabalhava. Mas ainda fui continuando na propaganda médica. Reformei-me aos 65 anos.

### Gostava do trabalho que fazia?

Sim, gostei imenso.

### Há quanto tempo está no Lar?

Já vim há uns meses, antes do Natal.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

Porque tinha um problema numa perna e não conseguia andar.

### E gosta de estar no Lar?

Gosto. Há algumas coisas que não concordo muito, mas gosto de cá estar.

### Como passa os seus dias no Lar?

Costumo estar na sala de convívio, gosto de conversar para passar o tempo. Na televisão só gosto de ver o futebol.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Sim. Vem a minha cunhada, o meu filho e a minha nora. A minha esposa agora não pode vir porque está doente.

