

BOLETIM MENSAL

Número 107—Abril 2017

Lar de São José

Instituição Particular de Solidariedade Social

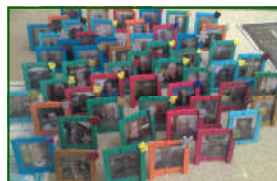
ATIVIDADES DE MARÇO

Na tarde do dia 12, no auditório dos Unidos Futebol Clube no Tortosendo, 12 residentes e 2 acompanhantes assistiram à revista “**Ol(h)á Florbela**”, sendo que para a maioria deles, esta era a primeira vez que assistiam a um espectáculo deste género. Esta representação teve como atração principal a artista Florbela Queirós que festeja 60 anos de carreira. Os nossos residentes mostraram muito boa disposição soltando gargalhadas durante quase 2 horas e manifestaram o desejo de repetir esta experiência.



Na tarde do dia 15, um grupo de 12 residentes e 2 colaboradoras deslocou-se à **Escola Secundária Campos Melo** a convite do Prof. Steven Casteleiro, para visitar e interagir com os alunos da turma do 11ºE do curso profissional de Técnico Auxiliar de Saúde. Na cantina da escola, depois da apresentação, foram partilhadas histórias e poesias pelos residentes e pelos alunos. Após o lanche oferecido pela escola, ainda houve tempo para o jogo do bingo. Foi uma tarde diferente que agradou a todos.

No âmbito das comemorações do **Dia do Pai**, a Instituição quis festejar este dia tão marcante com a presença da tuna masculina da UBI “Já b’UBI & Tokuskopus”. A tuna tocou e cantou no refeitório à hora do lanche contagiando todos os presentes com as suas músicas e alegria. Durante a tarde foram oferecidas lembranças (moldura com foto) a todos os nossos clientes homens, quer em



ERPI quer em SAD. A tarde continuou em grande animação pelas salas do 1º e 2º pisos, transmitindo aos residentes menos autónomos muita alegria e boa disposição, que era notória nos seus rostos. A tarde terminou com um lanche para os visitantes.

Comemorou-se no dia 21 o **Dia Mundial da Árvore**. Mais de duas dezenas de residentes vieram ao jardim, uns para participar na plantação de uma árvore e na rega, outros simplesmente para assistir. Alguns falaram das dificuldades do trabalho do campo dos tempos de outrora, outros dos cuidados a ter com as árvores em geral e dos seus benefícios.



O **Dia Mundial do Teatro** foi celebrado a 27 com a representação da peça “A velhinha” interpretada por 2 residentes, Maria Laura “Milau” e Alice Xisto. Muito bem-dispostas e animadas mostraram os seus dotes no teatro e representaram na sala de convívio do bar e nas salas das enfermarias.

Na manhã do dia 31, 6 dos nossos residentes e 3 acompanhantes deslocaram-se ao Centro Hospitalar Cova da Beira a fim de comemorar o **Dia Nacional do Doente com AVC**. Esta sessão pública baseou-se no esclarecimento e na educação para a saúde dos doentes pós AVC. Várias temáticas foram abordadas sempre com o objetivo de melhorar a prevenção, tratamento e reabilitação do AVC, bem como a reinserção sócio-profissional das pessoas vítimas de AVC.

Pela tarde deste mesmo dia, deslocaram-se ao centro Hospitalar Cova da Beira 12 residentes e 2 acompanhantes para apreciar os arranjos florais em exposição no âmbito do projeto “Sentir a Primavera”. No local, os nossos residentes, co-autores de um dos trabalhos apresentados, manifestaram o seu agrado pelo destaque dado aos mesmos.



NESTA EDIÇÃO:

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE	1
ATIVIDADES DE MARÇO	1
ANIVERSARIANTES DE ABRIL	2
PROGRAMAÇÃO DE ABRIL	2
ENTREVISTA A RUI MIGUEL GOMES	2

MENSAGEM DO VICE PRESIDENTE

Esperança na Páscoa

Em Portugal, dizem as estatísticas, aumentou a **esperança de vida** e muitas Pessoas celebram os oitenta, noventa anos e, alguns, contam mais de cem. É oportuno, neste tempo de Quaresma, a caminho da Páscoa, que seja feita uma reflexão acerca do aumento da esperança de vida das Pessoas, do seu acompanhamento e respeito pela sua dignidade até ao último dia **da sua vida**. A Sociedade, em geral, sobretudo as Instituições de Solidariedade Social e as famílias mais carenciadas, esperam ver publicada uma legislação mais adequada, mais compreensiva e mais respeitadora da dignidade da Pessoa Humana. Em ambiente de preparação para a Páscoa, as Comunidades Cristãs celebram a Paixão, Morte e Ressurreição de Jesus, Filho de Deus, verdadeiro Homem e acreditam, **sem dúvida**, na **Vida Eterna**. Alegria-nos o aumento da **esperança de vida, terrena**, esperamos legislação adequada às novas realidades. Também, na celebração da PÁSCOA/2017, alegria-nos a Ressurreição de Jesus Cristo e esperamos o rejuvenescimento do Cristianismo. Nas alegrias do “Aleluia”, ao renovarmos as promessas do Batismo, vamos aumentar a **esperança na vida eterna**.

Votos de Boa Páscoa.

José Branco Barata



FELIZ ANIVERSÁRIO!

- 01 Filomena dos Santos Bernardo Dias, 82
- 01 Maria Amélia Carrasco e Cruz, 83
- 04 Alberto de Almeida Gomes, 71
- 06 Maria da Conceição Neves dos Santos, 87
- 11 Maria José Correia de Matos, 76
- 12 Maria Cândida dos Santos, 97
- 12 Maria Helena de Matos Pais, 83
- 15 Hermínio Carlos Ramos, 86
- 15 Maria José Fernandes Martins, 107
- 19 Maria da Conceição Atalaia Mendes, 71
- 22 Manuel João Loureiro Antunes, 71
- 24 Maria do Céu Faria, 88

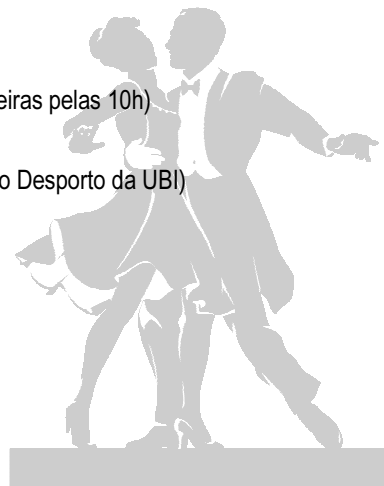
PROGRAMAÇÃO DE ABRIL

Atividades Agendadas:

- 04 Início das sessões de cinema (terças-feiras às 13h na sala de convívio do bar)
- 08 Festa das Flores no Centro de Ativ'ldades
- 13 Caça aos ovos no jardim da Instituição
- 26 Missa dos aniversariantes do mês
- 29 Comemoração do "Dia Internacional da Dança"

Atividades Regulares:

- Eucaristia semanal aberta à comunidade (às quintas-feiras pelas 10h)
- Passeios pela Covilhã (Serra Shopping, Jardins, etc)
- Ginástica "+Ativo|Vida+" (Departamento de Ciências do Desporto da UBI)
- Canto Coral (músicas tradicionais portuguesas)
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio e / ou no jardim
- Trabalhos manuais (Páscoa e Dia da Mãe)



ENTREVISTA A RUI MIGUEL SARAIVA GOMES

por Dra. Magda Reis e D. Graça Aguilar

Como se chama?

Rui Miguel Saraiva Gomes.

Qual a sua idade?

Tenho 45 anos, fiz em março.

Qual o seu estado civil?

Solteiro.

De que terra é?

Nasci na freguesia de Santa Maria, na Covilhã.

Como foi o seu percurso de vida?

Frequentei a Universidade aqui na Covilhã, no curso de Língua e Cultura Portuguesa, mas não cheguei a concluir porque fiquei doente, com uma psicose. Só me faltaram duas cadeiras. A seguir frequentei um curso de Inglês na Bristol School, fiz todos os níveis. Quando terminei, aos 28 anos, fiquei lá a dar aulas durante três anos. Mas sempre joguei

futebol, era guarda-redes, e passei por muitos clubes: Benfica da Covilhã, Sporting da Covilhã e Desportiva do Fundão.

Joguei desde os 6 anos até aos 38. Também trabalhei ainda no Turismo, como rececionista, durante dois anos. Apesar da minha vida ter sido passada em tratamentos, fui conseguindo conciliar com o trabalho. Mas quando o meu pai faleceu, há três anos, piorei bastante, pois não conta-va que isso acontecesse tão depressa.

Gostava do trabalho que fazia?

Do que mais gostava era de jogar futebol.

Há quanto tempo está no Lar?

Há um ano e meio.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Vim por motivos de saúde, eu e a minha mãe. Vivíamos os dois, mas eu já não conseguia cuidar dela. Foi a minha prima que me ajudou.

E gosta de estar no Lar?

Gosto.

Como passa os seus dias no Lar?

Gosto de cantar, fazer ginástica, ver televisão (sobretudo futebol) e jogar xadrez ou Quiz. E também já fui num passeio a Castelo Branco.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Costuma vir a minha madrinha.

