

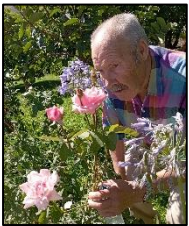
BOLETIM MENSAL

Número 170 – Setembro 2022

ATIVIDADES DE AGOSTO

Organizámos quatro passeios nas manhãs dos dias 5, 10, 18 e 19 para a **floresta, no parque das merendas**. Sempre acompanhados pela animadora, os utentes iniciaram a visita ao parque com um pequeno passeio que, para nossa surpresa, este ano, o café voltou a abrir. Foram manhãs muito divertidas onde puderam conversar com as pessoas da esplanada do café e andar de baloiço. Também não faltou os jogos de mesa sob a sombra das gigantescas árvores. Regressámos ao Lar com o desejo de voltar lá mais vezes.

Lar de São José
Instituição Particular de Solidariedade Social



Comemorámos no dia 19 o **Dia Mundial da Fotografia**. Pela manhã tirámos muitas fotos na floresta aos residentes que participaram no passeio. Há tarde tirámos fotos no nosso lindo jardim.

No dia 24 comemorámos o **Dia do Artista**. Alguns residentes colaboraram na elaboração de flores de papel crepom nomeadamente papoilas e rosas. Para além do convívio, os utentes puderam participar muito entusiasmados nesta atividade.



Estes mês o lanche convívio dos **aniversariantes de agosto** só foi festejado no dia 12 de setembro. Este convívio é sempre muito desejado pelos aniversariantes. Cantámos os parabéns, apagámos as velas e depois comemos o delicioso bolo.



Nesta Edição:

Mensagem do Vice-Presidente	1
Atividades de Agosto	1
Aniversariantes de Setembro	2
Programação de Setembro	2
Entrevista a D. Isilda Nogueira	2

Mensagem do Vice Presidente

IDOSOS ABANDONADOS NOS HOSPITAIS

Foi notícia, num Canal Privado da TV, que GRANDE NÚMERO de Idosos ficam abandonados, nos Hospitais, quando já foram liberados dos cuidados médicos. Foram ditos alguns dos motivos que levam a tal situação, não ter familiares ou ter, mas ninguém aparecer. A notícia foi inquietante, diz-se que tais situações custam milhões de euros ao SNS (ao Estado, a nós todos). Em Portugal, uma Sociedade dita humanista e moderna, defensora dos Direitos do Homem e com Princípios Cristãos, tais notícias fazem doer o coração e envergonham-nos. Ai o que acontece com Pessoas Idosas em algumas Unidades de Saúde!!! Idosos abandonados pelos familiares, talvez porque não encontrem alternativas para resolver o caso. Nos Hospitais e afins não pode falar-se de abandono de Pessoas; aí há Profissionais e Voluntários que PROMETEM cuidar do próximo. Quanto aos ditos custos financeiros do SNS, milhões de euros, de certo que inflamam o espírito dos Dirigentes das IPSS, Lares e afins. É demais conhecido o quanto se "pedincha" ao Estado para aumentar as pensões de reforma e, sobretudo, os apoios financeiros para edificar ou modernizar instalações, melhorar os vencimentos dos Colaboradores, adaptar a realidade à Legislação para manter e até aumentar as vagas em vez de encerrar portas. É urgente corrigir o destino dos milhões de euros aplicados nas áreas da Saúde e da Assistência Social aos cidadãos a quem o Estado retira muitos milhões de euros nos impostos. O Povo merece mais atenção. A Pessoa Primeiro.

José Branco Barata

A SERVIR A COMUNIDADE DESDE 1900



Feliz Aniversário

- 01 – Celestino de Matos Lopes, 85 anos
- 07 – Maria Manuela Mateus Tavares, 60 anos
- 08 – Luísa Emília Duarte L. Henriques, 87 anos
- 11 – Maria Carma de Jesus Marques, 89 anos
- 15 - Joaquim Batista Podão, 96 anos
- 19 – Celeste Pinto Mineiro, 90 anos
- 22 – Joaquim dos Santos Mendes, 77 anos
- 22 – João varandas Caronho, 91 anos
- 25 – Rosa de Jesus Valério, 85 anos
- 28 – José Luiz Martins Canas, 87 anos
- 29 – Maria Laura Marques Costa, 85 anos



Programação de Setembro

Atividades Agendadas

- 09 – Atividade *online* com o grupo de estudantes da UBI – *Happy Wish*
- 21 – Dia Mundial da Gratidão
- 25 – Dia Mundial do Sonho
- 26 – Comemorar os aniversariantes do mês
- 29 – Comemoração do Dia de São Miguel (baile)

Atividades Regulares

- Ginástica
- Passeios
- Leitura e exercícios para a estimulação da memória
- Jogos na sala de convívio ou no jardim
- Trabalhos Manuais

ENTREVISTA D. M^ª ISILDA NOGUEIRA

Pela Psicóloga Dra. Andreia Sousa e pela Animadora D. Graça Aguilar

Como se chama?

M^ª Isilda Gonçalves Mendes Nogueira

Qual a sua idade?

Tenho 85 anos, faço em março.

Qual o seu estado civil?

Infelizmente já sou viúva.

De que terra é?

Sou da Boidobra.

Quem são os seus familiares mais próximos?

Tenho 1 casal de filhos e 4 netos. Um casal de cada filho.

Andou na escola?

Andei na escola, tenho a 3 classe. Não fiz exame nenhum. Antigamente tínhamos que trabalhar muito.

Qual foi a sua profissão?

Tinha 13 anos quando comecei a trabalhar. Vinha da Boidobra a pé com os cortes à cabeça até à Fábrica do Ernesto Cruz. Antes íamos buscar os cortes e depois trabalhávamos em casa

a meter os fios. Depois íamos à fábrica novamente levar. Anos mais tarde comecei a trabalhar mesmo na fábrica do Ernesto Cruz a fazer o mesmo, cortes. Depois saía pelas 17h levava cortes para casa e voltava a fazer. Fazíamos serão até às 3h, 4h da manhã. Dormia e depois pelas 7h ia novamente para a fábrica trabalhar.

Depois casei e tive os filhos. Aí já não trabalhava na fábrica, só fazia cortes em casa. Quando os filhos se tornaram adultos voltei para as fábricas e daí reformei-me.

Gostava do trabalho que fazia?

Gostava muito daquilo que fazia. Aprendi nesse ambiente. Meu pai era tecelão.

Há quanto tempo está no Lar?

Estou há 2 ou 3 meses aqui. Vim de casa para aqui.

Porque é que decidiu vir para o Lar?

Vim porque eu estava sozinha e os filhos não queriam que eu ficasse sozinha em casa. A minha cabeça já não anda boa não queriam me ver sozinha em casa.

E gosta de estar no Lar?

Gosto de cá estar. Gosto de ajudar os outros.

Como passa os seus dias no Lar?

Passo os dias aqui... gosto de participar em tudo, têm é que me chamar. Quando me chamam vou. Gosto de cantar. Eu até antes cantava na igreja.

Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Os meus filhos levam-me a passar o fim de semana fora, falamos todos os dias ao telefone, vêm me visitar. Eles estão sempre comigo.

