

## ATIVIDADES DE OUTUBRO

No **dia 1**, a convite da **AAUBI**, 8 residentes do Lar participaram num convívio Intergeracional para comemorar o **Dia Internacional do Idoso**. Teve como objetivo conviver e unir idosos de diferentes lares, tiveram uma tarde de celebração, partilha e convívio. No final tiveram um lanchinho.



A **Tuna da UBI "C'A Tuna aos Saltos"**, realizou pela tarde do **dia 2**, no **Centro de Ativ'ldades**, a **"Causa Solidária"**, que consistia em dar a conhecer e mostrar aos utentes os instrumentos musicais, como tocar, cantar e conversar. Foi uma tarde diferente e assim comemorámos o Dia da Música.

**Dia 8** festejámos no Lar **"Dia Mundial do Sorriso"**. A Animadora vestiu-se de palhaço e percorreu todas as salas, brincou com os residentes, contou anedotas e fez soltar muitos sorrisos. Foram tiradas fotos para registar os momentos mais engraçados.



No **dia 11** fomos ao **Centro de Ativ'ldades** com 8 residentes para participar nas diversas **atividades de animação** propostas, tais como musicais, colagens, pintura e tapeçaria. Foi uma manhã de interação que todos gostaram.



**Dia 18** tivemos uma **sessão de cinema**, passámos o filme **"Lúcia"**, que prendeu a atenção de todos.



Comemorámos o **"Dia Mundial da Maçã"** no **dia 22**. Fizemos um **baile** na sala do bar, em que os residentes dançaram aos pares segurando uma maçã com a testa. Todos se divertiram.

O **Atelier de Culinária** realizou-se no **dia 25**. Um grupo de utentes confeccionou uma deliciosa **Tarte de Maçã**.



A **Missa mensal dos Aniversariantes** realizou-se no **dia 28**, na sala de convívio do bar, seguiu-se o lanche com bolo para os aniversariantes do mês.

Para comemorar o **Dia Mundial da 3ª Idade** e o **Dia Internacional da Animação** no **dia 28**, tivemos a atuação da **Tuna J'A BUBI TOUKUSCOPUS**. Tocaram e cantaram as suas músicas académicas no refeitório, à hora do lanche e nas salas dos mais dependentes. Houve muita alegria e animação, todos gostaram e se divertiram.

Na tarde do **dia 29**, vieram ao Lar um grupo de estudantes da UBI **"Happy Wish"** com o tema: **Salão de Jogos**. Vários utentes estiveram na sala do bar para interagir com as estudantes e participar nos jogos propostos.



Festejámos o **Halloween** no **dia 31**, a portaria e salas foram decoradas com abóboras, morcegos e chapéus. Não faltaram as bruxinhas que animaram todas as salas.



### Nesta Edição:

Mensagem do Vice-Presidente	1
Atividades de Outubro	1
Aniversariantes de Novembro	2
Programação de Novembro	2
Entrevista à D. MªCelina Fazenda	2

### Mensagem do Vice Presidente

#### VERDADE ou talvez NÃO

Há dias em que somos surpreendidos por um livro que nos chega às mãos ou por um simples recorte de Jornal. Foi o que me aconteceu com um texto de Autor desconhecido, cujo título é "A REALIDADE de HOJE". Eis uma bela reflexão que, para uns pode ser VERDADE, mas para outros, talvez NÃO. "Casas grandes, pequenas famílias; Mais diplomas, menos senso comum; Medicina avançada, saúde precária; Conhece o mundo, desconhece os vizinhos; Alto rendimento, menos paz de espírito; Muito conhecimento, menos sabedoria; Agendas lotadas, pouco tempo para amar; Tantos amigos virtuais, poucos amigos reais; Muitos humanos, menos humanidade; Relógios caros e sem tempo para nada! Volte a valorizar o que realmente tem valor. Porque nascemos sem trazer nada e morremos sem levar nada e, no intervalo entre a vida e a morte lutamos por aquilo que não trouxemos e não levamos. Pense nisso: viva mais intensamente, ame mais profundamente, perdoe sempre e seja mais feliz.

*José Branco Barata*



## Programação de Novembro

### Feliz Aniversário

- 03- Maria Filipina Santos, 89 anos (1935)
- 07- Manuel dos Santos Baeta, 88 anos (1936)
- 16- João dos Anjos, 85 anos (1939)
- 18- Maria Ascenção Salgueiro, 96 anos (1928)
- 24- Maria Fernanda A. Gabriel, 90 anos (1934)
- 28- Maria Célia Carrilho M. Paiva, 88 anos (1936)
- 30- João Manuel Correia Alves, 66 anos (1958)



### Atividades Agendadas

- 01- Recitação do Terço na Capela do Lar, acompanhado pelo músico Ruben de Matos
- 06- Visita ao Lar de alunos-Escola Quinta das Palmeiras
- 11- Festejar o S. Martinho (magusto no jardim do lar)
- 12- Vinda ao lar de estudantes da Happy Wish
- 17- Comemorar o dia da criatividade
- 21- Visita de utentes à “Galeria de Arte, António Lopes”
- 25- Missa Mensal e lanche para os aniversariantes do mês

### Atividades Regulares

- Atelier de beleza e de culinária
- Ginástica, canto coral e jogos na sala de convívio
- Trabalhos Manuais
- Atividades de Estimulação Cognitiva na sala de convívio do bar (Psicologia)
- Tertúlia Semanal
- Classe de movimentos nas enfermarias
- Ginástica na UBI

## ENTREVISTA À D. M<sup>ª</sup> CELINA FAZENDA

Pela Psicóloga Dra. Andreia Sousa, Animadora Graça Aguilar e colaboradora Ana Paula

### Como se chama?

Maria Celina Fontes Correia da Fonseca Fazenda.

### E que idade tem?

85 anos, feitos a 3 de março.

### De que terra é?

Nasci na Covilhã, freguesia S. Pedro (Garagem S. João).

### Qual o estado civil?

Estou viúva há 3 anos.

### Quantos filhos tem?

Tenho 3 filhos, 7 netos e 3 bisnetos.

### Andou na escola?

Sim. Fiz até ao 6º ano.

### Qual foi a sua profissão?

Comecei a trabalhar tinha 14 anos, foi quando o meu pai faleceu. Éramos 4 filhos e era só a minha mãe a trabalhar. Aprendi a bordar com as freiras num colégio em Coimbra. Cheguei a bordar trabalhos em seda que vinha de África. Depois viemos para a Covilhã e punha anúncios no Jornal da Covilhã e do Fundão, para arranjar mais trabalhos e ganhar mais dinheiro, para dar à minha mãe. Os meus irmãos eram mais novos, foram estudar à noite, eu trabalhava em casa.

### As freiras, do Colégio das Freiras, quando tinham muitos trabalhos para fazer, entregavam-mos para eu fazer. Também fazia pequenos trabalhos de costura, e às vezes à noite, ajudava a minha mãe a meter fios nos cortes. Bordei até o meu marido ficar doente, porque o tempo era todo para ele.

### Gostava do trabalho que fazia?

Gostava muito.

### Há quanto tempo está no Lar?

Vim no dia 13 de maio 2024.

### Porque é que decidiu vir para o Lar?

O meu marido faleceu há cerca de dois anos, só falava praticamente com os meus filhos e noras, nem ao cabeleireiro ia (também devido a morar num 3º andar e só com escadas). Estava muito sozinha. Também trocava meia dúzia de conversa com as funcionárias do SAD do LSJ que me levavam as refeições.

### E gosta de estar no Lar?

Gosto muito de cá estar, e não tenho aquela preocupação de ter as coisas por fazer. Também estou mais animada, falo muito e muitas vezes sou eu que meto conversa.

### Como passa os seus dias no lar?

No fim de fazer a minha higiene (de me preparar) Faço uns paninhos, vejo televisão e converso com outras senhoras. Também participo em alguns jogos da animação.

### Costuma ter visitas de familiares ou amigos?

Todos os dias vêm os meus filhos e às vezes os netos. Quando vim para o lar, os meus filhos disseram, “vamos todos os dias a vê-la” ...e os meus filhos não me falham. Ao fim-de-semana vêm buscar-me para almoçar com eles (ao sábado na casa do António José e ao domingo na casa do Paulo).

